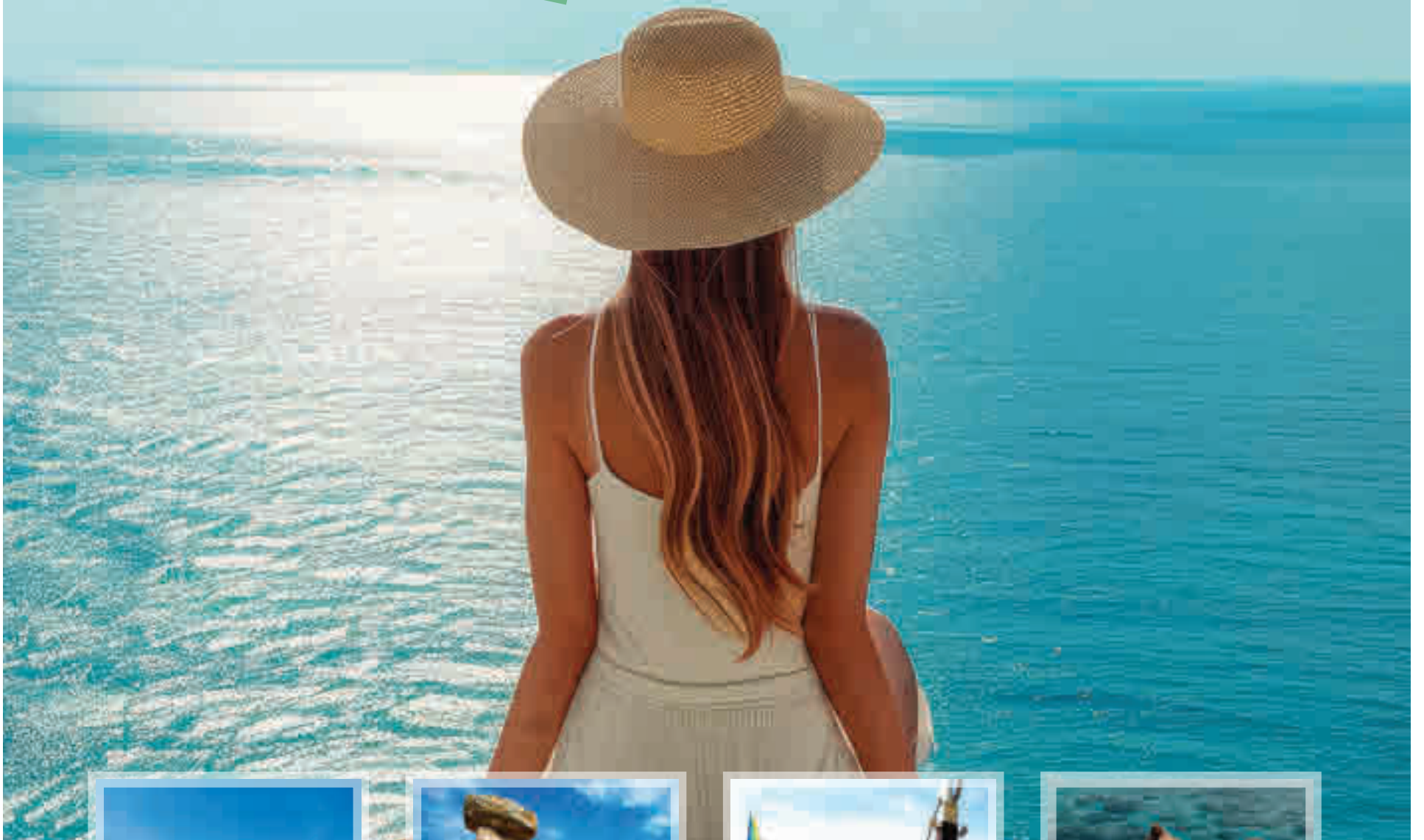


Descubre Nuestras Islas



MALLORCA · MENORCA · IBIZA · FORMENTERA



Índice



Directores

Albert Orfila, **Última Hora** Mallorca;
Josep Bagur, **MENORCA·Es Diari**;
María José Real, **Última Hora**
Periódico de Ibiza y Formentera.

Textos

P. Berga, F. Garrido, R. Mari,
C. Viera, S. Rey, J. Gilabert.

Fotos

Archivos UH y MENORCA,
empresas colaboradoras y
Consell Insular de Menorca.

Portada

Ángel Orosa.

Publicidad

Gerencia Balear de Medios y
departamentos comerciales
de **MENORCA·Es Diari** y **Última
Hora** Periódico de Ibiza
y Formentera.

04 MALLORCA
Una historia
ancestral
conservada en
pedra

08 MALLORCA
Mallorca ya
huele a
verbena

10 MALLORCA
Un paseo por
los **parques
naturales**



14 MALLORCA
El mejor **sabor**
de Mallorca
dentro de una
botella

17 MALLORCA
Tradición en
cada **bocado**

18 IBIZA Y FORMENTERA
La tradición
reina en las
Pitiüses ¡No te
pierdas sus
fiestas
populares!



20 IBIZA Y FORMENTERA
La **luz** del
Mediterráneo

22 IBIZA Y FORMENTERA
El mayor
tesoro natural
de las Pitiüses

24 IBIZA Y FORMENTERA
«Mi abuelo y sus
compañeros se
inventaron este
**mejunje de
pescadores** tan
popular en la
Isla»

26 IBIZA Y FORMENTERA
Los secretos de
la **necrópolis** de
Puig des Molins

29 MENORCA
El **corazón** de
la Reserva de
Biosfera

30 MENORCA
Un viaje en 6
escalas a la
Menorca
cultural

32 MENORCA
Descubrir los
encantos de
Menorca a 170
pulsaciones

34 MENORCA
La fortaleza de
La Mola, un
viaje en el
tiempo desde
el primer sol
de España



36 MENORCA
Son Catlar,
vestigios de la
resistencia a
las **legiones
romanas**

38 MENORCA
Repostería
menorquina,
una **deliciosa
herencia**



Mon Port

www.hotelmonport.com

(+34) 971 200 222

Finca La Noria
C/ Cala d'Egos, 17, Port d'Andratx



¡Reserva anticipadamente y obtén un 25% de descuento!

Un oasis de tranquilidad rodeado de naturaleza



Contrastes que nos unen

Las Illes Balears son un archipiélago muy rico paisajísticamente hablando, también su **cultura, gastronomía, tradiciones y su gente** son atributos que las colocan en el mapa como destino ideal para conocer. Ahora bien, qué isla visitar no es decisión fácil, todas con escenarios emocionantes y una identidad propia, confieren bonitos contrastes entre ellas.

Un año más, el periódico **Ultima Hora** vuelve a reunir las grandezas de Mallorca, Menorca, Eivissa y Formentera en un único monográfico que pondrá sobre la mesa lugares, productos y tradiciones que Balears tiene en común, pero contadas desde la perspectiva única de cada Isla.

Prehistoria

Para empezar, un poco de historia, o prehistoria más bien. Los talaiots que se levantan en las Balears son motivo de estudio, visita y conocimiento sobre los antepasados que vivían aquí antes que nosotros. La finalidad de estas construcciones prehistóricas era la de defender el territorio. En Mallorca, por ejemplo, están Son Fornès o Son Fred; por su parte, Menorca explica las características de Torre d'en Gamès y de construcciones históricas posteriores como Fort Marlborough. Finalmente Eivissa y Formentera no se queda atrás el legado histórico con su con su necrópolis Puig des Molins, patrimonio de la Humanidad desde 1999.

Fiestas y tradiciones

¿Y qué es una cultura sin sus festejos y tradiciones? Probablemente nada, porque la cultura es una de las formas más bonitas y eternas de comunicarse. Dentro de esta categoría se encuentran las fiestas, esas fechas que sacan a todo un municipio a la calle a celebrar sus tradiciones y la vida. Balears no tiene nada que envidiar a otras comunidades y, entre sus fiestas más populares, destacan las de los Moros i Cristians de Pollença, en Mallorca; un famosísimo Sant Joan en Menorca; o las importantes fiestas de Eivissa y Formentera, de las que este monográfico recoge algunas como la batalla de tomates entre cartagineses y romanos.

Reservas y Parques Naturales

La conservación de los ecosistemas y su biodiversidad es imprescindible para la salud medioambiental de cualquier lugar. Balears, con su alta concentración de turismo durante la mitad del año, debe invertir mucho y muy bien en el cuidado y protección de estos lugares, muchos de ellos declarados patrimonio

universal. Ejemplo de ello son Sa Dragonera o s'Albufera en Mallorca; el Parque Natural de S'Albufera des Grau en Menorca o el Parque Natural de Ses Salines que va desde Eivissa hasta Formentera.

Las aves, y otros muchos animales, o la flora son los principales bienes inmateriales que comparten estos espacios, las diferencias vienen en cuanto se encuentran especies autóctonas del lugar, que precisan de una protección máxima para su supervivencia. Por estos lugares, el visitante puede convertirse en un ávido avistador de aves, más conocido como *bird-watcher*, o disfrutar de un paseo a pie, bicicleta o en caballo, así como darse un chapuzón en las aguas cristalinas que suelen bañarlos.

Gastronomía

La gastronomía siempre tiene un rincón especial en muchos de los monográficos de **Ultima Hora**, y es que Balears es tan sumamente rica en este aspecto que es un elemento imprescindible para definir nuestra cultura de archipiélago.

En esta ocasión los licores de hierbas, así como un toque de repostería nos hablarán de Mallorca y sus costumbres alrededor de la mesa. La mayor de las Balears dedica un importante espacio al protagonismo del *licor d'herbes* dentro de la gastronomía de la Isla, no solo como aperitivo sino como un ingrediente más, por ejemplo, en la repostería. Eivissa hace lo

propio con un producto genuino: el Café Caleta; aunque también hace un importante repaso por sus hierbas que, en forma de bebida, tanto sirven para un buen remedio de dolencias casero como para brindar en una apacible sobremesa. Muchos de ellos, licores que mantienen sus recetas originales pese al paso de los años. Mientras, Menorca opta por poner los dientes largos al lector con una selección de los dulces más representativos de su gastronomía, de la que destacan sus influencias inglesas, árabes, francesas, catalanas y sefardíes.

No serán estos los únicos temas de estas páginas, por lo que le invitamos a que se deje sorprender y redescubra de nuevo cada una de las islas que conforman nuestro maravilloso archipiélago del mar Mediterráneo.

La cultura talayótica de la Prehistoria balear es un legado de gran valor e importancia en Mallorca y Menorca

En 1999 se declaró Patrimonio de la Humanidad al Parque Natural de Ses Salines en las Pitiüses



C/ de Bala Roja 1, Palma de Mallorca / reservas@hotelesprincep.com



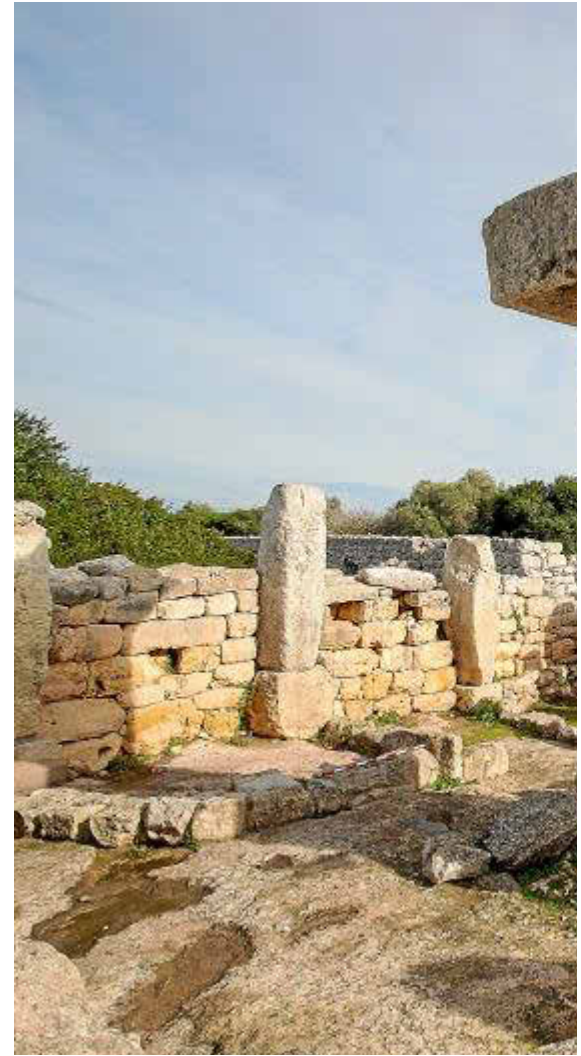
Baleares es cultura y tradiciones, patrimonio y paisaje, diversión y cultura. Hay tanto por ver y vivir que en ocasiones se nos pasa por alto que su riqueza se remonta a tiempos muy remotos, periodos intensos en los que el ir y venir de pueblos y costumbres ya condicionaba a sus distintas sociedades y sus correspondientes modos de vida.

Uno de los periodos de mayor esplendor propio se dio durante la denominada época talaiótica, una cultura prehistórica que supuso uno de los primeros vestigios de civilización y de la que quedan muchos elementos que aportan a las Illes un patrimonio muy extenso y relativamente poco conocido. Su aparición se sitúa en torno al siglo XII antes de nuestra era, en los inicios de la Edad del Hierro en el Mediterráneo occidental. Desde esta época se hizo muy frecuente la llegada de navegantes procedentes de la parte más oriental de este mar, por aquel entonces eje vertebrador de gran parte de la actividad humana.

Estas relaciones, principalmente con griegos y fenicios, influyó de manera muy poderosa en los habitantes nativos. La población aumentó exponencialmente y la sociedad y la economía se trans-

Una historia ancestral conservada en **pedra**

Las Illes Balears siempre han sido un lugar de paso para muchos pueblos. Los numerosos yacimientos arqueológicos hablan de tiempos en los que el ir y venir de culturas dejó su impronta y marcó el nacimiento de la cultura talaiótica, una época de esplendor y desarrollo



RESERVA AHORA

tus *Vacaciones*

hasta un
20%
de descuento

+5% EXTRA
registrándote en
blau.Amigo!

Blau Hotels es la mejor opción para pasar tus vacaciones de verano en Mallorca. Disfruta de la diversión en familia en **Blau Punta Reina**, y del relax del **Blau Colònia Sant Jordi**.

blau.hotels

RESERVA
AHORA



blauhotels.com

BESOB EACH

VIVE UNA EXPERIENCIA
ÚNICA EN EL PARAÍSO.



@BESOB EACHMALLORCA | +34 971 349 900 | MALLORCA@BESOB EACH.COM
WWW.BESOB EACH.COM | CARRER DUC ESTREMER, 16. 07181. CALVIÀ, MALLORCA.



formaron para dar inicio a unos siglos de gran esplendor. El rasgo físico principal que da ahora testimonio de aquellos tiempos es el gran número de poblados amurallados, dominados por la presencia de unos imponentes edificios: los importantes *talaiots*, que dan nombre al periodo.

Entre los siglos IX y V aC, cada poblado dominaba una amplia extensión de territorio. Desde la gran atalaya se podía controlar cada movimiento en la zona, pero la función de estos edificios singulares no era solo la vigilancia. Cada *talaiot* era una especie de centro social para los habitantes. En ellos se realizaban las matanzas, se repartía la comida e incluso se realizaban fiestas, como ha demostrado el trabajo de los arqueólogos, que han hallado numerosos indicios de estas actividades.

La evolución social provoca con el paso de los años un declive de este modelo y se entra en la era post *talaiótica*, marcada por la crisis del sistema. Los enfrentamientos entre grupos por el control de recursos se tradujo en conflictos sociales; entonces, más de 700 años de estabilidad se quiebran. Los *foners*, mercenarios baleares al servicio, primero de los cartagineses y después de los romanos, traen nuevos hábitos y costumbres y



El equipo de arqueólogos al frente de la Ruta Sencelles Costitx ha marcado un hito en la difusión de este rico patrimonio del interior de la Isla, tanto entre locales y como entre visitantes.

Los recintos amurallados de aquella era estaban dominados por una edificación central: el 'talaiot'

la cultura *talaiótica* se cierra. La puntilla llega en el 123 a.C. con la conquista romana de Mallorca.

Hoy en día se pueden visitar cientos de vestigios de aquella cultura, sobre todo en Mallorca y Menorca. Cada Isla tiene sus peculiaridades, y mientras que en Mallorca los *talaiots* pueden ser circulares o cuadrados (estos últimos menos abundantes), en Menorca se dan varios tipos, como los de planta elíptica, corredor circular, pasillo central o escaleras.

En la mayor de las Islas se pueden encontrar construcciones de planta circular como las de Sa Cova d'es Xot (con el que se califica como el *talaiot* más espectacular), Son Noguera, Son Fred, Ca'n Jor-

Continúa en la página siguiente ➤

msbb
Fundación Yannick y Ben Jakob

Museo
Sa Bassa
Blanca

www.msbb.org
visitas@msbb.org
+34 971 546 915
900 777 001 (gratuito)



ARTE | NATURALEZA | ARQUITECTURA


Mallorca

» Viene de la página anterior

di, Comasema, Son Pou Vell, Son Miralles, Son Puig o Ca n'Amer. Entre los cuadrados, menos abundantes, destacan Capocord Vell o Can Ramonell, entre otros.

Al margen de las atalayas en sí, se pueden encontrar grandes poblados, algunos de ellos en excelente estado de conservación y realmente espectaculares a ojos del visitante. Es el caso del de Son Fornès, en Montuiri (uno de los más espectaculares y completos) o del de Ses Païsses, en Artà, un gran recinto amurallado que mantiene aún una gran cantidad de construcciones todavía por excavar, con todo un potencial científico y cultural pendiente de mostrar.

La cultura *talaiótica* es solo una parte de la basta extensión histórica en la que se han desarrollado las Illes Balears. No son pocos los municipios que han visto en este patrimonio un enorme potencial económico, sobre todo en una época de búsqueda de ese anhelado turismo de calidad. Buen ejemplo son iniciativas como la Ruta Arqueológica Sencelles-Costitx, que



propone a los visitantes un recorrido por los diversos monumentos de esos municipios del corazón de Mallorca.

Hoy en día se pueden visitar cientos de vestigios de aquella cultura, sobre todo en Mallorca y Menorca

La difusión de esta riqueza es clave ahora más que nunca. Su puesta en valor contribuirá a dinamizar el interior de las Islas, a fomentar la desestacionalización y a reivindicar unas Illes Balears que siempre tienen algo más para ofrecer.



La construcción circular de Son Fred. Arriba, el poblado de Son Fornès, en Montuiri, uno de los más espectaculares y completos.

La Mancomunitat del Pla apuesta por el turismo arqueológico

La Mancomunitat del Pla no cesa en su empeño de ser un reclamo turístico. La entidad que aglutina 14 municipios del centro de Mallorca apuesta por un proyecto mediante el que se unirá Montuiri, Costitx y Sencelles a través de la nueva Ruta Arqueológica dels Ciclops del Pla. Concretamente, esta nueva ruta quiere conectar el poblado de Son Fornès, de Montuiri, con el de Son Corró de Costitx y el de Son Fred de Sencelles.

Se trata de tres yacimientos declarados Bien de Interés Cultural (BIC) en los que se quieren ejecutar «trabajos de consolidación, conservación y restauración de los restos, además de una musealización y creación de una marca conjunta, una página web y una central de reservas, que se coordinará con el actual Pla de Sostenibilitat Turística de la Mancomunitat del Pla, ya en ejecución. De cara al futuro, está previsto que el poblado de Son Fornès, el *talaiot* de Son Fred y el santuario prehistórico de Son Corró actúen como pilares para la dinamización turística de una red más amplia de yacimientos e instalaciones museográficas distribuidas por todo el Pla.

De esta manera, el proyecto aspira a integrar la riqueza arqueológica de la comarca bajo una misma marca y con el formato de una ruta que admita más escalas y se complemente con otros elementos de la oferta turística.



Clínica Dr. Estanislao Planas

Odontología estética avanzada

Centro de excelencia All-on-4®

- 1 Una solución definitiva y fija
- 2 Recupera la funcionalidad de la boca
- 3 Dientes en 1 día
- 4 Estética y naturalidad por encima de todo

Andrea Doria, 8. 07014 Palma
34 871 032 774
info@clinicaestanislaoplanas.com
clinicaestanislaoplanas.com



Arrels

by Marga Coll

Un viaje gastronómico por los sabores más auténticos de las islas, situado en un entorno idílico frente al Mediterráneo.

www.restaurantearrels.com | arrelsbymargacoll@melia.com | (+34) 971 40 25 11 | @arrelsbymargacoll

HOTEL de MAR
— A GRAN MELIÁ HOTEL —
MALLORCA

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

VISITCALVIA.ORG

Calvià³⁶⁵

DESCUBRE NUESTRAS PLAYAS

Calvià es un municipio que ofrece un amplio abanico de posibilidades, con 54 kms. de costa y una oferta turística de referencia es un destino donde disfrutar del mar y la montaña.

300 días de sol para vivir al más puro estilo mediterráneo, realizar actividades al aire libre, saborear la gastronomía y descubrir el patrimonio histórico y cultural.




Mallorca

Con la llegada del verano, Mallorca se transforma en un escenario festivo donde la música, la gastronomía y las tradiciones locales se fusionan para celebrar la temporada estival. Desde pequeños pueblos hasta las ciudades más grandes, cada rincón de la Isla se llena de alegría y color con un amplio calendario de verbenas y fiestas populares que atraen tanto a residentes como a turistas en busca de experiencias auténticas y memorables. A continuación se citan algunas de las fiestas más populares de la Isla.

Sant Joan

En la víspera de Sant Joan, el 23 de junio, Palma se llena de magia para celebrar el solsticio de verano con su famoso *correfoc* y una vibrante verbena. El fuego, la danza y la música se entrelazan para dar la bienvenida al verano en una noche especial que suele culminar con un baño en el mar, como manda la tradición. El elemento central de estas celebraciones es el fuego, símbolo de renovación y el inicio de un nuevo ciclo. El Parc de la Mar cobra vida por la tarde con talleres y actividades infantiles, así como demostraciones de bailes tradicionales. Al caer la noche, el popular *correfoc* comienza: grupos de *dimonis* persiguen a los participantes entre llamas y chispas. La velada culmina con una batucada, el ritmo de los tambores resonando por toda la ciudad. La medianoche marca el momento para cumplir con los rituales que hacen de esta noche una experiencia única. Muchos acuden a las playas cercanas para llevar a cabo los rituales propios de la noche de San Juan.

Sant Pere

Las fiestas de Sant Pere, que se celebran a finales de junio, tienen sus raíces en la rica tradición marinera de algunos pueblos costeros. Estas festividades están impregnadas de procesiones en el mar, bulliciosas verbenas y grandes eventos gastronómicos como la popular sardinada. Uno de los momentos más destacados es la procesión marítima en honor al Santo, que tiene lugar el 29 de junio en el Port d'Alcúdia. Las em-



En Pollença se recrea la histórica batalla de moros y cristianos el 2 de agosto, día de su Patrona, Nuestra Señora de los Angeles.

Mallorca ya huele a verbena

En los próximos meses, cada rincón de la Isla se impregna de energía festiva, con un calendario desbordante de verbenas y fiestas ejerce de imán entre locales y turistas

barcaciones, adornadas para la ocasión, acompañan la imagen de su patrón mientras navegan por la bahía de Alcúdia. Durante la semana previa, el Puerto se convierte en escenario de una amplia agenda de eventos culturales.

Moros y Cristianos

En Pollença, la recreación de la histórica batalla de moros y cristianos se lleva a cabo el 2 de agosto, día de su Patrona, Nuestra Señora de los Angeles. Esta festividad comienza temprano, alrededor de las cinco de la mañana, con la emotiva Alborada entonada por los *pollensins*. Luego, se celebra una misa solemne y tiene lugar el tradicional baile de los Cossiers. Por la tarde, se da inicio al emocionante enfrentamiento entre los dos grupos de combatientes que luchan por la defensa de Pollença. Esta celebración, que se remonta a 1860, tiene lugar en la plaza de la Almoina. Allí, el bando cristiano, ataviado de

blanco, se encuentra con los piratas moriscos, quienes lucen vistosas ropas de mil colores. En un emocionante escenario, los corsarios retroceden gradualmente hasta llegar a la iglesia de San Jorge, ubicada al final de la calle Mayor. Es en este punto donde se desarrolla la batalla final, conmemorando la victoria sobre los enemigos mediante la entonación de un Tedeum en acción de gracias por el logro obtenido.

Much

Durante las primeras semanas de agosto, Sineu se engalana para celebrar sus fiestas de verano en honor a la Virgen de Agosto. Este evento anual ofrece un amplio abanico de actividades culturales, verbenas y folclore que atraen tanto a locales como a visitantes ávidos de sumergirse en la rica tradición mallorquina. En los últimos años, una celebración que ha destacado notablemente es 'La Muçada', una neofiesta que se ha con-

La Pergola
PORT D'ALCÚDIA

971 200 722

Antigüedades Almudaina, III
Port d'Alcúdia

www.jardinsdelasmallorca.com

Oferta de tres sacamónes de edición en el Port d'Alcúdia





El fuego es uno de los elementos clave de la Nit de Sant Joan, que celebran numerosos pueblos.

vertido en una de las más esperadas y multitudinarias en el Pla de Mallorca. Esta fiesta tiene lugar el primer lunes antes del 15 de agosto y gira en torno al personaje legendario conocido como Lo Much de Reig. Según la fábula que rodea a esta festividad, aquel que realice el ritual de dar tres vueltas seguidas sobre sí mismo con aceite de oliva en la boca, verá cumplido su deseo: un toro saldrá de una cueva y lo guiará hacia un tesoro oculto. El color rosa se erige como el emblema oficial de la celebración, y uno de los actos principales es la

Las fiestas de Sant Pere, tienen sus raíces en la rica tradición marinera de algunos pueblos costeros

procesión que simboliza el encuentro entre el Much y la Muca en la Plaça des Fossar. Lo que hace única a esta festividad es su toque de humor, puesto que se parodian fiestas populares, personas e incluso situaciones cotidianas. Esto convierte a La Mucada en un

evento excepcionalmente ecléctico y peculiar en toda la Isla.

'Correguda en roba interior'

El espíritu festivo y la creatividad desbordante inundan Bunyola cada septiembre con la llegada de la celebración de Sant Mateu. La famosa *Correguda en roba interior* se ha convertido en un gran evento para cientos de personas de todas las edades que salen a las calles luciendo sus atuendos más ingeniosos y divertidos. La premisa es sencilla pero llena de diversión: todos los participantes deben ves-



En el municipio Sineu, 'La Mucada' se ha convertido en una de las fiestas más esperadas y multitudinarias en el Pla de Mallorca.

tir únicamente ropa interior, aunque esta esté adornada de manera ingeniosa con disfraces de todo tipo: payasos, personajes Disney, novias a la fuga o uniformes de policía. En este desfile por las calles del municipio, la creatividad no tiene límites y el humor es el rey indiscutible. Aunque la fiesta alcanza su punto álgido por la tar-

de, con la participación masiva de los *bunyolins*, la celebración da inicio al mediodía.

Es entonces cuando los habitantes de la localidad acuden al Castellet para buscar las bragas de la *geganta*, marcando así el inicio de una jornada repleta de risas y diversión en el marco de las festividades.

Joe's
Gomila

BOUTIQUE HOTEL

Ubicado en la emblemática Plaza Gomila, cuna de la Palma bohemia, donde se reunían actores, pintores y escritores de todo el mundo

Mucho más
que un HOTEL



Carrer dels Germans Schembri, 2, 07014 Palma, Illes Balears
+34 971 100 783 · info@joesgomilahotel.com · www.joesgomilahotel.com



De paseo por los parques

Tanto Mallorca como Cabrera disponen de muchos espacios protegidos con una biodiversidad importantísima

Los parques naturales forman parte de la clasificación de espacios naturales protegidos que responden a determinados valores o bienes que se buscan proteger. Pueden ser zonas terrestres o marinas de las Illes Balears y «están declaradas como tales en la forma prevista en la Ley 5/2005, de 26 de mayo, para la conservación de los espacios de relevancia ambiental (LECO), atendiendo a su representatividad, singularidad, fragilidad o interés de sus elementos o sistemas naturales». Así los define el Govern de les Illes Balears en su web www.caib.es.

Las tres Islas comparten un importante tesoro natural, que con el paso de los años se ha intentado proteger al máximo para seguir disfrutando hoy en día, locales y turistas, de la inmensidad de esos espacios. Las labores de protección no son solo declararlos como espacios protegidos, sino que conlleva un trabajo diario de trabajos físicos, gubernamentales y educativos.

En estas páginas nos centraremos en la isla de Mallorca, pero

antes de entrar de lleno en ella, no podemos excluir a Cabrera, esa preciosa joya al sur de Mallorca, a la que, recordemos, se puede acceder en barco desde la Colònia de Sant Jordi.

Cabrera

Este archipiélago es una joya de las Balears. Ubicada al sur de Mallorca, es un reclamo para científicos, turistas, amantes de la naturaleza y el mar... No es extraño, puesto que se trata de un Parque nacional Marítimo-terrestre; un tanto salvaje y precipitada a la inmensidad del océano por un lado, y al Cabo de Ses Salines, en Mallorca, por otro. Este regalo de la naturaleza que es Cabrera cuenta con casi medio millar de especies botánicas y unas 200 especies de peces y aves, entre otros animales.

En el archipiélago, los aventureros del mar pueden disfrutar de sus profundidades en Cova Blava, un enclave especial y punto frecuente de parada de los barcos que visitan las islas. Su especial color azul de un intenso muy característico es protagonista de millones de fotos al año.



La finca de sa Duaia se encuentra ubicada en el parque natural de la península de Llevant.

Mallorca

Cómo no, hay también un buen número de parques con características comunes al resto de Islas: naturaleza en estado puro, diversidad de flora y fauna y el trabajo de la protección asidua.

Parque Natural Mondragó. Se trata de una de las reservas naturales con más visitantes de la Isla y, al descubrirlo, se encuentran a su paso paisajes que beben del

mar y la montaña. Destaca por su gran valor ecológico como es costumbre en este tipo de parques protegidos, concentrado en 700 hectáreas y declarado parque natural desde 1992. Además se trata de un Área Natural de Especial Interés (ANEI) y forma parte de la Red Natura 2000 como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC).

Este tesoro se conforma de diferentes joyas: «los bosques de acebuche y pinar, las orquídeas y encinares, los campos de cultivo de secano, las sabinas litorales, el estanque dulce de s'Amarador, el salobre de ses Fonts de n'Alis y su espectacular costa recortada. Además, alberga una de las calas más famosas de Mallorca: la cala Mon-

Continúa en la página siguiente »

VIAJA EN UN TREN CENTENARIO DESDE PALMA A SÓLLER Y RECORRE EL CORAZÓN DE LA SERRA DE TRAMUNTANA



EXCURSIÓN ÚNICA
EN MALLORCA



• 1912 •
FERROCARRIL
DE SÓLLER

Plaça d'Espanya. Sóller. 971 63 01 30
Plaça d'Espanya • Palma. 971 75 20 51
www.trendesoller.com


Mallorca

» Viene de la página anterior

dragó», describe el Govern.

Parque natural Península de Llevant. Situado en Artá, este parque ofrece varias rutas para conocerlo. Cuenta con un importante patrimonio etnológico debido a la conservación de las actividades agrícolas tradicionales. Sus más de mil quinientas hectáreas se reparten por varias fincas públicas y otras en la reserva natural del Cap des Freu.

Parque natural Sa Dragonera. Los islotes de es Pantaleu, sa Mitjana y la isla de la Dragonera son los encargados de dar forma y vida a este parque, donde, una vez más, cabe señalar la importancia de su biodiversidad. No llega a las mil hectáreas de extensión pero es uno de los parques más populares y se encuentra en el municipio de



Parque nacional Marítimo-terrestre de Cabrera.

El Parque Natural Península de Llevant, situado en Artá, ofrece varias rutas para conocerlo

Andratx; se puede acceder mediante embarcación desde Sant Elm, Santa Ponça, Peguera o el Puerto de Andratx.

Algunas construcciones ocupan este idílico espacio, como los faros de na Pòpia y el de Llebeig, también la torre de defensa de Llebeig. Los visitantes podrán conocer más sobre este parque en el centro de Interpretación del faro.

Parque natural S'Albufera de Mallorca. Este es otro de los parques por excelencia de los *birdwatchers* porque este ecosistema sin igual del norte de la Isla permite observar y descubrir numerosas especies de aves, «especialmente durante las épocas de migración».

Entre Muro y Sa Pobla, las más de 1700 hectáreas están separadas del mar por un sistema de dunas. «Se han avistado más de 250 especies de pájaros y 26 especies de peces; pueden verse ranas, serpientes y tortugas en las aguas de la Albufera».

Esta albufera es sensacional como plan familiar por su accesibili-



Parque natural Sa Dragonera, en Andratx.



En 2017, Mondragó celebró 25 años de parque natural dedicados a la protección del patrimonio natural.

dad y sencillez por cualquiera de sus cuatro itinerarios, donde la belleza de su vegetación, característica de una zona húmeda, nos acompaña en todo el camino: carrizos, juncos, olmos, chopos... Se han dispuesto varias casetas de avistamiento para observar los movimientos de «aves acuáticas como el avetoro y la garza real, y de pájaros como el carricerín real, que tiene aquí la población más importante de Europa occidental. Si hay suerte, quizá veamos algún ejemplar de águila pescadora o de halcón de Eleonor, que en verano acuden a la Albufera en busca de alimento».

Parque natural marítimo-terrestre es Trenc- Salobrar de Campos. Las dunas, con vegetación adaptada a la salinidad del lugar, se apoderan del paisaje de este parque ubicado en el sureste mallorquín. Se unen las famosas extracciones de sal y una de las playas que más reclamo de turistas supone: Es Trenc.

Al parecer, los romanos ya se dieron cuenta de la idoneidad del

lugar para extraer la sal, condiciones de un ecosistema marcado por baja humedad y clima templado.

El Salobrar de Campos cuenta con el título de Área Natural de Especial Interés (ANEI) por su buena conservación. Este buen paso de los años en la zona ha hecho que también sea el lugar elegido por numerosas aves, como el llamativo flamenco, el águila pescadora o el aguilucho lagunero.

Por tanto, la zona no solo se convierte en una agradable opción para los días más calurosos donde refrescarse en su litoral, sino que además ofrece historia sobre cómo se crearon las extracciones. Toda una opción más allá del sol y la playa.

La Reserva natural Albufera pertenece al litoral *pollencí* y está considerada la «tercera zona húmeda más grande de Mallorca (*illesbalears.travel/es*). Nuevamente se posiciona como uno de los paraísos escogido por cientos de aves para su rutina anual migratoria.

La Reserva Natural de s'Albufera se nutre, hidrológicamente hablando, de cuatro torrentes: Can Xanet, del Rec, de la Font del

Mal Any y de Can Roig. En 2001 fue declarada Reserva Natural y destaca por su valor en cuanto a aves, pero también por su sistema de flora. Su paisaje está formado por dunas, campos de cultivo, humedales, playas... Es un lugar fantástico para dar un paseo en familia y

convertirse en un aventajado ojeador de pájaros.

Aunque el transporte público conecta fácilmente con el lugar, se puede llegar en bicicleta y recorrer sus itinerarios.

Finalmente, añadir a estos magníficos parques naturales otros puntos de altísimo interés de la geografía mallorquina como el Monumento natural de las Fonts Ufanes o el Monumento natural del Torrent de Pareis, entre otros.

El Parque Natural Mondragó es una de las reservas naturales con más visitantes de Mallorca

El Parque natural de S'Albufera de Mallorca es uno de los parques por excelencia de los 'birdwatchers'

restaurant

es cruce

cuina típica mallorquina

Ctra. Palma – Manacor km 40,5 · Vilafranca – Tel. 971 56 00 73





Con **30 años de experiencia**
 en excursiones, fiestas y
 eventos en barco



Una experiencia diferente en Palma de Mallorca

Snorkel & Music Tour · Barco para eventos · Sunset Tour · Disco Tour



Muelle Golondrinas, Avenida Gabriel Roca, s/n 07014 Palma




Mallorca

El licor de 'herbes' es uno de los muchos productos imprescindibles de la gastronomía mallorquina. En él se une la tradición del campo con la intensa vida social

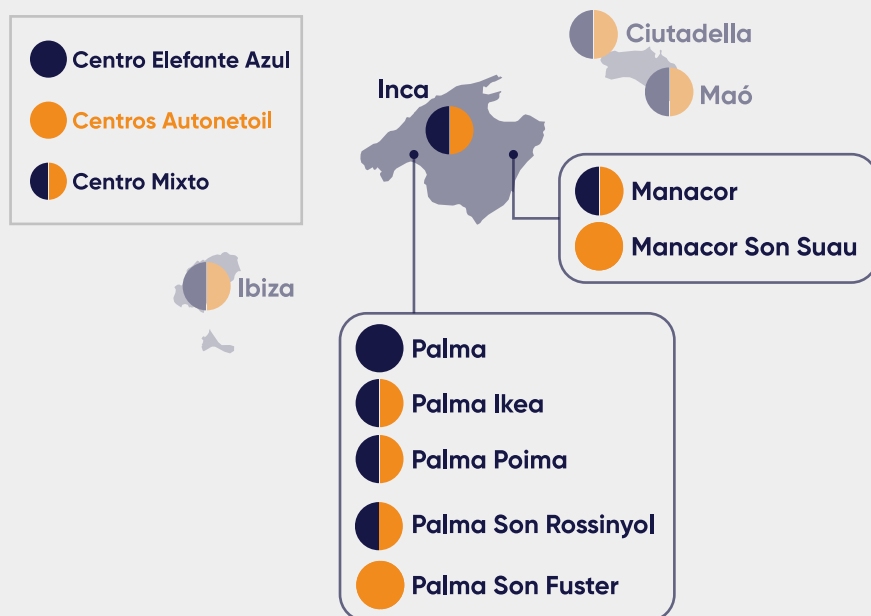
Sin duda alguna, uno de los sabores mallorquines más conocidos es el del licor de *herbes*. Cualquier buena comida que se precie tiene que ser rematada con una copa de este licor, que lleva siglos elaborándose en la Isla.

En Mallorca, hoy por hoy, existe un gran número de productores de esta bebida espirituosa, que suele tomarse tanto antes de la comida, en forma de aperitivo, como después, acompañando al postre. Su elaboración, además de a nivel industrial, con un volumen de ventas muy elevado, también es habitual encontrarla en forma artesanal y doméstica, con mu-



El mejor **sabor** de Mallorca, dentro de una botella

Gasolineras Quality low cost · Centros de lavado Premium



Más de 10 centros a tu disposición en las Islas Baleares

- ✓ Atención personalizada
- ✓ Combustible de alta calidad
- ✓ Lavado ECO-Friendly
- ✓ Abierto las 24 horas

Más información en:

info@elefanteazul.com · info@autonetoil.com · 935 403 781
 elefanteazul.com · autonetoil.com





El proceso requiere de varios pasos para un buen resultado.

chas familias que mantienen esa costumbre siguiendo tradiciones y recetas desde muchas generaciones atrás.

Larga tradición

Los orígenes del licor se remontan a siglos atrás. Las primeras referencias se hayan en los monasterios, donde los monjes elaboraban una amplia variedad de bebidas; pero sin duda es el siglo XVIII el que marca su expansión. En aque-

llos años se calcula que existían en Mallorca más de 170 alambiques para destilar aguardiente, llegando la producción a rondar los 800.000 litros al año, que en su mayoría se consumían en la misma Isla.

El comienzo de la elaboración a escala comercial se desarrolló en el siglo XIX, cuando muchos pequeños establecimientos se abrieron tanto en Palma como en numerosos de los pueblos mallorqui-

nes. Desde entonces hasta ahora, la aceptación popular hacia esta bebida no ha hecho más que crecer y arraigarse, llegándose a consumir más de 1.300.000 litros cada año.

La típica botella de *herbes* está presente en la mayoría de los bares y restaurantes de Mallorca, pero también en muchos hogares. Sin embargo su aceptación ha ido más allá de la Isla en los últimos años y, además de hacerse un hueco en el mercado nacional, el licor de *herbes* también ha incrementado significativamente su consumo en varios países de la Unión Europea.

Indicación Geográfica Protegida

Tal es la importancia del licor en Mallorca que sus características están amparadas y reguladas por una Indicación Geográfica Pro-

Continúa en la página siguiente >>



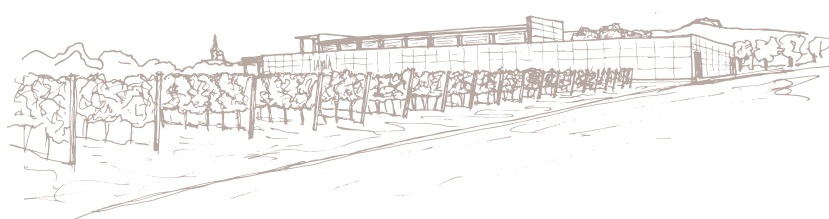
Los mil usos del licor de 'herbes'

Como no puede ser de otra forma en un producto tan extendido y arraigado en la cultura mallorquina, el licor de *herbes* se ha extendido a distintas ramas de la gastronomía. Más allá de ser un aperitivo o un digestivo, su presencia es reconocible en muchas recetas de postres e incluso en la coctelería. Uno de los maridajes más populares se da en su unión con los tradicionales buñuelos. Como pareja de este dulce es un verdadero clásico, pero la famosa copa de *herbes* se utiliza también en cócteles como el *Agua de Mallorca*, con kiwi y gaseosa; el *Cielo abierto*, con batido de coco y crema de cacao; un desafiante *Mojito mallorquín*, con las hierbas sustituyendo al ron cubano; el *Viento del Teix*, con Contreau y After Shock azul; o el simbólico *Ca Nostra*, en el que se reúnen licores de las islas más grandes del archipiélago, con Palo de Mallorca y Gin de Mahó.



ENOTURISMO

TIANNA NEGRE
CELLER BODEGA CELLAR WEINGUT



MALLORCA EN TU COPA



INFORMACIÓN Y RESERVAS

De lunes a viernes. Horarios de visita en nuestra página web. Para sábados consulta en visitas@tiannanegre.com



VISITAS PERSONALIZADAS CON CATAS



Visítanos.

www.tiannanegre.com




Mallorca

» Viene de la página anterior

tegiada en el reglamento de la Comunidad Europea de 2008, que exige que los elaboradores y envasadores estén inscritos como tal en el registro y que esta actividad se realice exclusivamente en la propia isla de Mallorca.

Su descripción exacta es como «bebida espirituosa anisada» y sus ingredientes fundamentales son, además del aguardiente anisado, una especial combinación de hierbas procedentes del campo mallorquín. Se trata de una fórmula que puede variar ligeramente entre recetas y que da a cada una unos matices especiales.

Las hierbas utilizadas, que se recogen en la que podríamos llamar como 'receta típica', son la hierbaluisa (*Lippia citriodora*), la manzanilla (*Matricaria spp.*), las hojas de naranjo (*Citrus sinensis*) y de limonero (*Citrus limon*), el romero (*Rosmarinus officinalis*), la melisa (*Melissa officinalis*) y el hinojo (*Foeniculum vulgare*). Todas estas hierbas y hojas son las que darán a la bebida su peculiar sabor, dulce, complejo, fresco y lleno de matices.

Todo un arte

La elaboración del licor requiere de experiencia y buen hacer; se



Las hierbas tienen que macerar dentro del aguardiente durante el tiempo suficiente para desprender todos sus aromas y matices.

divide en tres etapas principales. La habilidad y la experiencia de la persona son muy importantes a la hora de afrontar la primera de estas etapas: la extracción de los aromas contenidos en las hierbas. Después de seleccionar meticulosamente los ingredientes y sus proporciones, se dejan macerar en aguardiente durante varios meses, hasta lograr que todos los aromas queden en el líquido. Este macerado puede ser sometido a un destilado final, aunque no es un paso obligado.

Cuando ya se tiene esta base, se mezcla con anís. En este momento es cuando se puede optar por alguno de los tres tipos de *herbes* que se encuentran en el mercado: secas, dulces o semidulces, todo depende de la proporción entre anís dulce y seco que se use. El primero tiene una gran cantidad de azúcar, mientras que el segundo carece de este ingrediente, lo que trae como consecuencia una mayor graduación alcohólica. Las distintas proporciones de ambas bebidas darán como resultado los distintos tipos de licor de *herbes*.

En las producciones más cuidadas aún cabe una tercera etapa, en la que se puede refinar la mezcla añadiendo agua, más alcohol o azúcar, hasta llegar al sabor deseado.





MÉS QUE VINS

Carrer dels Licorers, 12
Polígon Industrial de Marratxi
971 60 44 88
canxiscomesquevins.com



Can Xisco
DISTRIBUCIONS



Sa Cabana

Te invitamos a visitar nuestros viñedos y degustar nuestros vinos

Después de dar un paseo guiado por los viñedos de Sa Cabana, te invitaremos a participar en una sesión de cata de cuatro de nuestros vinos, para saborear la tradición del campo de Mallorca perfeccionada con los avances de la innovación tecnológica.

Reservas en:
visitas@bodegasacabana.com +34 622 93 05 39



S/C Camí de Pou des Torrent s/n. Polígon 2,
Parcelas 5 y 6. 07350. Binissalem. Mallorca
Tel. +34622930539 · visitas@bodegasacabana.com



Tradición en cada bocado

El lado más dulce de la gastronomía mallorquina aporta recetas llenas de historia

En el corazón de la cocina mallorquina perduran dulces que han resistido el paso del tiempo, conservando su autenticidad y sabor inconfundible. Uno de los más emblemáticos es la coca de patata, un bizcocho denso y esponjoso elaborado a base de patata, harina, huevos y azúcar. Aunque su origen exacto es incierto, se cree que la coca de patata surgió como una solución ingeniosa para aprovechar los excedentes de patatas en la agricultura mallorquina. Con el tiempo, esta receta simple se convirtió en un símbolo de la cocina casera y la hospitalidad isleña. Lo que distingue a la coca de patata es su textura única, que combina la suavidad de la patata con la ligereza de la masa.

Si hay un dulce que merece el título de rey de la repostería mallorquina, ese es el *gató de almendras*. Un exquisito bizcocho, elaborado con almendras molidas, huevos y azúcar, que a día

de hoy sigue siendo el postre por excelencia en Mallorca, presente en todas las celebraciones y festividades importantes. Su origen apunta al siglo XVII en la mezcla de la cocina francesa y mallorquina, cuyo nombre deriva de la palabra francesa *gâteau*.

Otro postre que encapsula la esencia de la cocina mallorquina es el cardenal de Lloseta, un pastel de merengue y nata. Deliciosas capas de merengue y bizcocho relleno de chantilly crean un contraste de texturas y sabores increíbles. Tal como indica su nombre, el cardenal de Lloseta es un pastel típico del pueblo de Lloseta en Mallorca e incluye una base de bizcocho típico mallorquín, merengue suizo, nata montada y licor de cereza.

Es imposible hablar de los dulces típicos de Mallorca sin mencionar rápidamente la ensaimada. Es el más reconocido de la gastronomía de Mallorca, siendo la reina de las pastelerías mallorquinas. Los árabes elaboraban

Un postre que encapsula la esencia mallorquina es el cardenal de Lloseta, un pastel de merengue y nata de gran sabor

Los cuartos 'embetumats' son otro dulce típico mallorquín que proviene de la gastronomía más tradicional

desde hace tiempo un dulce con forma de caracol llamado *bulema*, preparado con ingredientes similares a los que lleva la ensaimada, a excepción de la manteca de cerdo. Otra posible versión atribuye su origen a los judíos, quienes la elaboraban en forma de espiral trenzada y llena de simbolismo. Además de ser uno de los postres más relevantes de la gastronomía de Baleares, la

ensaimada ha traspasado fronteras llegando a las cocinas internacionales. Por otro lado, en Mallorca existen numerosas versiones de las cocas, tanto dulces como saladas. La coca de San Juan es uno de los postres más populares y se consume para celebrar la mágica noche de San Juan.

Los cuartos *embetumats* son otro postre típico mallorquín que proviene de la gastronomía más tradicional. Están compuestos por un bizcocho muy ligero y esponjoso elaborado a partir de huevos, azúcar o fécula de patatas, y pueden estar bañados en merengue y chocolate. Su origen y principal centro de producción se ubican en las pastelerías y hornos de Palma. Se dice que este pastel forma parte de la gastronomía mallorquina desde el siglo XVIII y ha llegado hasta nuestros días como una receta ingeniosa para aprovechar los cuartos que se habían quedado duros.



GASTRO + PISCINA + CÓCTEL El plan perfecto en Mallorca

55€ SWEET MORNING
Desayuno Buffet (08.30h a 11h)
Uso de piscina (hasta 18h)
Tumbona y toalla
Botella de agua ½ litro

42€ GOLDEN BUBBLES
Uso de piscina (hasta 18h)
Tumbona y toalla
Botella de agua ½ litro
½ Bot. de champagne Louis Roedere
Tapa y Macarons

75€ TASTY TEMPTATIONS
Uso de piscina (hasta 18h)
Tumbona y toalla
Botella de agua ½ litro
Menú de almuerzo en Bistro incluyendo 1 bebida (*copa de vino, refresco o cerveza*)

90€ DAO POOL TIME
Uso de piscina (hasta 18h)
Tumbona y toalla
Botella de agua ½ litro
Menú especial Jospser en DAO incluyendo 1 bebida (*copa de vino, refresco o cerveza*)

50 

GPRO
VALPARAISO PALACE & SPA
金浦馬略卡東邑國際度假酒店

+34 871 219 915 | valparaiso@gprovalparaiso.com | www.gprovalparaiso.com


Ibiza y Formentera

Las tradiciones han contribuido a forjar la identidad de los municipios de Ibiza y Formentera, y es que cada pueblo tiene una entidad propia y eso se refleja en cada programa de fiestas.

La primera semana de agosto es una de las fechas más esperadas: comienzan las Festes de la Terra y las calles de Vila se convierten en todo un desfile de tradiciones. Unas emblemáticas fechas en las que, además de contar con numerosas actividades musicales, deportivas y culturales, se conmemoran hechos históricos y se rinden homenajes a personalidades relacionadas con la historia de Eivissa.

El programa de fiestas rememora la conquista de Eivissa por parte de las tropas cristianas el 8 de agosto de 1235 y la expulsión de los musulmanes. Un hecho histórico que los ibicencos no han olvidado y que año tras año recuerdan con varias jornadas festivas. El día 8 culmina con un gran castillo de fuegos artificiales en el que se lanzan hasta 400 kilos de pólvora en un espectáculo que dura aproximadamente 15 minutos.

Otro de los platos fuertes de las fiestas es la celebración de Sa Berenada, con la que los ibicencos vienen celebrando la festividad desde hace generaciones. Tortillas, san-

La tradición reina en Ibiza y Formentera ¡No te pierdas sus fiestas populares!

Eventos culturales, conciertos, deporte, buena música, ferias artesanales, y sobre todo 'ball pagés' y 'orelletes' para disfrutar con amigos y familia



La clásica batalla de tomates de la Fiesta de Cartagineses y Romanos.

días, pan pagés, sobrasada, música, juegos tradicionales y gente de todas las edades forman parte de un encuentro multitudinario en el que tampoco falta una monumental paella. Se celebra en el mismo lugar por donde, en 1235, desembarcaron las tropas de Guillem de

Montgrí para conquistar Ibiza: en las rocas de Puig des Molins, detrás de las murallas. El mismo día también se celebra el homenaje a Guillem de Montgrí, en el que vecinos y autoridades realizan una ofrenda floral a la estatua.



Carros engalanados y trajes típicos se dan cita en Anar a Maig.

Diversión para todos

También en agosto se celebra otra de las fiestas destacadas de la isla, Sant Bartomeu, la segunda festividad religiosa que celebra anualmente Sant Antoni, la primera es en enero, y en la que el día más esperado es el 24 y su famoso cas-

tillo de fuegos artificiales que ilumina la bahía. Son unas fiestas muy multitudinarias, que han ido a más en los últimos años y que gracias a su lema 'feim poble' han hecho de Sant Antoni un referente en las actividades que organiza.

Uno de los eventos más tradi-

la Sirena®

SHOPPING IN IBIZA.COM

MODA | DEPORTE | PERFUMERIA | COMPLEMENTOS

Let's go shopping

En Ibiza y Palma de Mallorca

TOMMY JEANS DIESEL GUESS Pepe Jeans Desigual Calvin Klein LEVIS BOSS EA7 LACOSTE NAF NAF TOUS ONLY ONLY & SONS
JACK & JONES SKECHERS GIOSEPPO NIKE adidas PUMA CONVERSE Champion JOMA VANS DC VOLCOM BELLEKAMP GARDONER EASTPAK havaianas

IBIZA · PLAYA D'EN BOSSA · S. ANTONIO · CALA DE BOU · CALA TARIDA · STA. EULALIA · ES CANAR · CALA LLONGA · ES FIGUERAL | PALMA DE MALLORCA



Ibiza y Formentera 

cionales y populares es la batalla de cartagineses y romanos que tiene lugar en la playa de s'Arenal, donde se organiza una divertida recreación de un desembarco romano. Los dos bandos van disfrazados y los 'tomatazos' y las ganas de pasarlo bien son los absolutos protagonistas.

Una fiesta de toda la Isla

Una de las mayores celebraciones que tienen lugar en primavera son las fiestas del Primer Diumenge de Maig en Santa Eulària. No hay fiesta de Mayo sin desfile de carros engalanados y mantener esa tradición a lo largo de los años, junto con el *ball pagés*, y el sonido del tambor, la flauta y las castañuelas, es lo más destacado de unas fiestas en las que se remarca la importancia de acudir con la indumentaria tradicional.

También son indispensables la exposición de coches y motos antiguas, el concurso de flores y plantas, y como acto más solemne, la entrega de la medalla de oro y los premios Xarc, que desde hace 12 años se celebran antes del Primer Domingo de Mayo. Anar a Maig es una fiesta que ya no es solo de Santa Eulària, es de toda la isla.

En Formentera destacan las fiestas de Sant Jaume, en Sant



Los fuegos artificiales del Vuit d'Agost, en honor a Sant Ciriac, llenan de luz y color el cielo de Ibiza.

Francesc, y la festividad del Carmen, patrona del mar, con celebraciones en La Savina y Es Pujols. La de Sant Jaume es considerada una de las fiestas más importantes de la isla y se celebra el 25 de julio.

En todas las fiestas patronales que se celebran en los municipios de Ibiza y Formentera, además de las actividades tradiciona-

El día 8 de agosto, las Pitiüses recuerdan la victoria de las tropas catalanas ante los musulmanes y realizan una ofrenda floral al monumento de Guillem de Montgrí



les se incorporan otras de interés popular, para dar cobertura a más ámbitos y edades. Además de rendir homenaje a la tradición, todos los programas de fiestas incluyen actividades deportivas, culturales, talleres, conciertos, exposiciones y un buen número de eventos infantiles para que los más pequeños disfruten de su gran día.

Ibizkus - Vi de la Terra Eivissa





El que comenzaron a funcionar el mismo día el Faro de Botafoch y el de la Mola, en Formentera, no fue más que una casualidad, y es que ambos se pusieron en marcha un 30 de noviembre de 1861.

El emblemático faro de Botafoch facilita la entrada al incesante paso de barcos que se registra cada día en la bahía de Ibiza por la parte de levante y, junto a las murallas renacentistas, forma parte del paisaje urbano que da la bienvenida a los miles de pasajeros que llegan a la isla por mar. Proyectado por el ingeniero Emili Pou, su construcción comenzó en 1859 y su inauguración se produjo dos años después.

El Faro de Botafoch es una torre de 16 metros de altura y uno de los pocos que, desde el primer momento, dispuso las viviendas de los torreros en dos plantas. Esta disposición se debió a la escasez de espacio disponible para su construcción, dado que el faro se asentaba en el pequeño peñasco de Botafoch antes de que se acabara uniendo a tierra a través de un dique. Debido a este aislamiento inicial, los fareros de Botafoch disponían al principio de un servicio de lancha para el suministro de víveres.

Es Botafoch fue uno de los primeros faros que adaptó su sistema

La luz del Mediterráneo

El Faro de la Mola es uno de los lugares que más magia desprende de Formentera



El Faro de Botafoch es el más emblemático de la ciudad. A la derecha, el Faro de la Mola, en Formentera.

de alumbrado para la electrificación en 1918. Actualmente, emite una luz blanca de ocultaciones cada 7 segundos y tiene un alcance de 7 millas.

Este faro también fue objeto de los ataques producidos durante la contienda. El 29 de mayo de 1937 un acorazado alemán fondeado en los alrededores de la torre fue bombardeado y, como resultado del ataque, se vieron afectados va-

rios cristales del edificio del faro y una de las ventanas. El interior está cerrado al público pero hay un sendero que lo rodea por el exterior y que ofrece magníficas vistas de las murallas y Formentera.

Monumento a Julio Verne

Convertido en uno de los iconos de Formentera, el faro de la Mola se levanta en el extremo oriental de la isla y la parte más elevada,



un impresionante acantilado que mide más de 120 metros de altura desde donde se puede observar la inmensidad del mar. Este faro, el más antiguo de la Pitiusa menor, lo mandó construir la Reina Isabel II, es punto de encuentro de los amantes de los paisajes naturales y de la fotografía, que pueden dirigirse aquí para admirar cómo

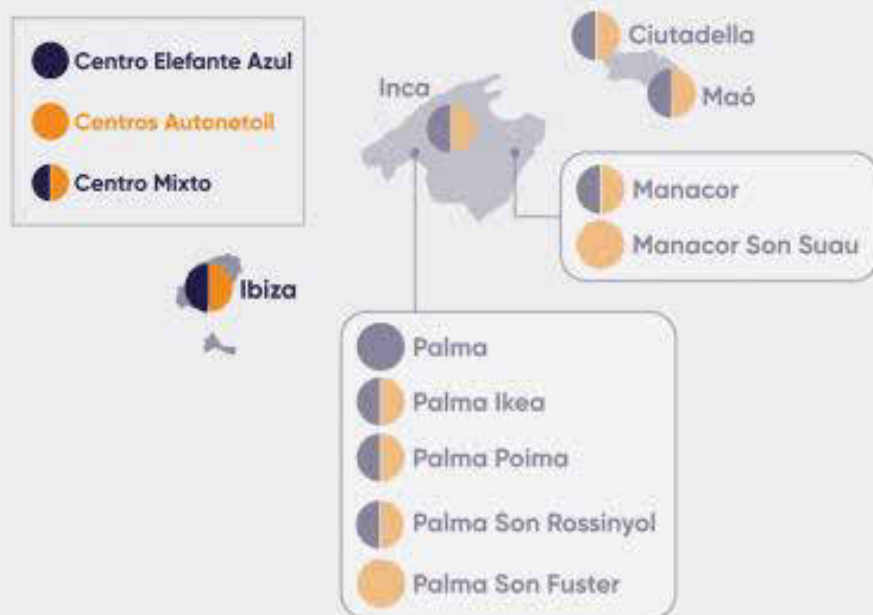
aparece el sol en el mar.

Desde 2019, el faro acoge un espacio cultural y de difusión del patrimonio marítimo de Formentera, zona de exposiciones, un espacio polivalente para conciertos, conferencias u obras teatrales de pequeño formato. Así, se ha recuperado para uso turístico, con un notable éxito en número de visitantes. Su linterna poligonal de doce lados es la única de este tipo que permanece todavía operativa en Balears, ya que en el resto de faros se fueron instalando linternas cilíndricas, de cristales curvos y montantes inclinados.

En 1978 se levantó un monolito donde se rinde homenaje y muestra gratitud al escritor francés Julio Verne. Y es que en una de sus novelas, Hector Servadac, uno de sus personajes realiza estudios astronómicos desde «la cima más alta de Formentera».

La manera más directa de llegar hasta el faro desde el Pilar de La Mola sin pisar la carretera es hacerlo vía la ruta verde 29.

Gasolineras Quality low cost · Centros de lavado Premium

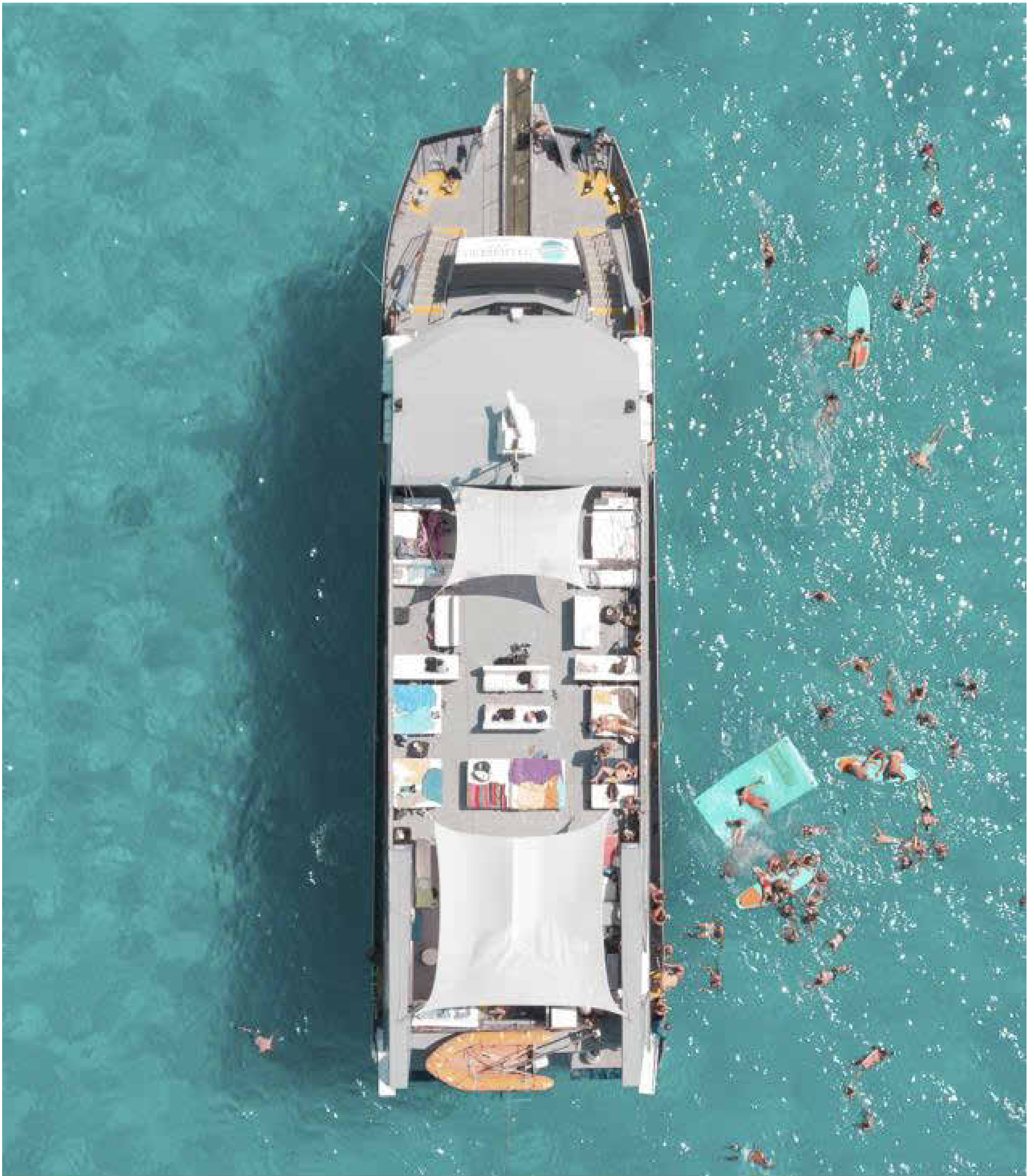


Más de 10 centros a tu disposición en las Islas Baleares

- ✓ Atención personalizada
- ✓ Combustible de alta calidad
- ✓ Lavado ECO-Friendly
- ✓ Abierto las 24 horas



Más información en:
info@elefanteazul.com · info@autonetoil.com · 935 403 781
elefanteazul.com · autonetoil.com



DESCUBRE TODAS LAS NOVEDADES





Ibiza y Formentera

Uno de los parajes más impresionantes de Ibiza es el Parque Natural de Ses Salines, uno de los mejores lugares para el avistamiento de aves de toda Baleares. La zona representa un ejemplo paradigmático de la riqueza de la biodiversidad mediterránea y se extiende desde el sur de Eivissa hasta el norte de Formentera, ocupando también el brazo de mar que las separa. Alberga buena parte de las praderas de posidonia oceánica que envuelven las islas y que forman parte de la declaración de Ibiza Patrimonio de la Humanidad, en 1999.

Como espacio natural de especial interés engloba un conjunto de hábitats terrestres y marinos, con valores ecológicos, paisajísticos, históricos y culturales de primer orden. Algunas especies, como los *xarraires* o los *cadorna*, ya han hecho de ses Salines el hábitat natural donde reproducirse, mientras que otros como los vistosos flamencos están muy cerca de hacerlo también.

En el Parque Natural de Ses Salines de Eivissa y Formentera se han censado 1.900 aves de 35 especies diferentes, 1.604 de las cuales se han observado en Eivissa y 296 en Formentera. La especie más numerosa en Eivissa es el flamenco, se han contado 550 en



Foto: SantJosep.net



Los estanques salineros, que se explotan desde el 600 a.C., componen y un ejemplo único de biodiversidad.

El mayor tesoro natural de las Pitiüses

El Parque Natural de Ses Salines es un paraje de ensueño con incontables valores ecológicos, paisajísticos, históricos y culturales concentrados en 3.000 hectáreas terrestres y 13.000 marinas

Eivissa y 15 en Formentera; seguido por el chorlito dorado, 147 en Eivissa y 132 en Formentera. En el centro de interpretación de Sant Francesc podrás conocer la riqueza ornitológica del Parque Natural de ses Salines.

La actividad de extracción de sal llevada a cabo en esta zona desde el 600 a.C. constituyó durante siglos la principal fuente de

riqueza de la isla. Su historia se remonta a tiempos de la Ibiza musulmana; más tarde los cristianos crearon nuevos estanques, que hoy ocupan más de 400 hectáreas.

Visitas de interés

Si quieres visitar el parque, hay lugares imprescindibles que no puedes perder para contemplar las mejores vistas, como la Torre de

Sal Rossa, una de las joyas del parque construida en el siglo XVI para proteger a los habitantes de Ibiza de los ataques piratas y la defensa de los cargadores de sal.

El Cap des Falcó tiene un gran valor ecológico y habita la única pareja reproductora de halcón real y el único ejemplar de águila pescadora. Además, es un lugar mágico desde donde poder contem-

plar fabulosos atardeceres.

En Sa Canal existe un muelle desde donde los barcos cargan la sal. En la zona aún se pueden apreciar los raíles por los que antaño pasaba un tren que portaba este producto hasta el embarcadero. Hoy en día se sigue embarcando la sal desde Sa Canal para transportarla a los países del norte de Europa.

Visita
FORMENTERA
CON TRASMAPI

Nº1
LOCAL COMPANY

100%
NAUVERA BALEAR



Consell  d'Eivissa

Eivissa, una illa de sabors

RESTAURANTS
PRODUCTES

DESCOBREIX LA
GASTRONOMIA
EIVISSENCA EN

PLATS TRADICIONALS
ON COMPRAR?

WWW.SABORSDEIVISSA.ES


Ibiza y Formentera

«Mi abuelo y sus compañeros se inventaron este mejunje de pescadores tan popular en la Isla»

Conoce la historia del Café Caleta, la emblemática bebida de los pescadores de Ibiza

El café típico de Ibiza se llama café caleta, un imprescindible para cerrar cualquier comida que se celebra en lugares auténticos que conservan las tradiciones ibicencas y que tiene más bien poco de café y mucho de licor.

Según explica Jordi Cardona, propietario del Restaurant Sa Caleta, el Café Caleta se originó en los años 50, cuando su abuelo y unos compañeros hicieron la mili en Galicia y aprendieron a quemar el alcohol como hacen los gallegos con el orujo cuando hacen la *queimada*: «Antes de mi padre, mi abuelo ya disfrutaba de este rincón de pescadores que es Sa Caleta. Era pescador y allí, junto con sus compañeros cuando hacían el *bullit de peix* los domingos, inventaron el tan popular en Ibiza Café Caleta».

Cuando se reunían, los pescadores tenían siempre una botella de brandy, tenían achicoria, que infundada tiene un sabor pare-



Café Caleta debe su nombre a que se originó en el pequeño puerto de pescadores de Sa Caleta.

cido al café, tenían el limón «que habría sobrado de echarle al arroz», y una naranja que habrían utilizado para el postre.

«Con las cáscaras de la naranja y de limón y un poquito de azúcar conseguían darle aroma y sabor. Entonces flambeaban el

brandy y lo mezclaban con esta infusión de achicoria», recuerda Jordi Cardona, que es la segunda generación de este restaurante,

que cumple 36 años.

«Mi abuelo y sus amigos eran muy trabajadores pero también les gustaba la fiesta. Mi abuelo le puso el nombre y también lo popularizó. Fue la primera referencia que tuvimos en la carta y servimos muchos litros de Café Caleta a diario», apunta el responsable del Restaurant Sa Caleta, situado en pleno Parc Natural de ses Salines, elegido por los fenicios para establecerse en Eivissa en el 654 a.C. y declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1999. Un «mejunje» de pescadores al que posteriormente se añadió una ramita de canela «para darle un toquecito más aromático» y que, a día de hoy, el Café Caleta «es parte de nuestra genética familiar».

El sabor del campo ibicenco

Recientemente, Familia Marí Mayans ha presentado sus infusiones, elaboradas con tres variedades de plantas aromáticas 100%

Grand Hotel



S

PALLADIUM

Ibiza

RESTAURANTE CAESAR'S

Disfrute del sabor de Ibiza









Carrer els Lliris, 55 • 07849 SIESTA • Santa Eulalia del Río

www.grandhotelpalladium.com • e-mail: info@grandhotelpalladium.com • Teléfono: 971 33 82 60

Ibiza y Formentera

naturales: hierbaluisa, manzanilla y flor de frígola, con tomillo y corteza de naranja, que se presentan en pirámides monodosis para preservar las propiedades organolépticas de las plantas.

Cultivadas tanto en los terrenos de esta empresa centenaria como en diferentes parcelas de payeses locales con los que Familia Mari Mayans trabaja a través de acuerdos de comercialización, es en la destilería familiar donde se lleva a cabo de manera tradicional el proceso de selección y deshidratación de las plantas aromáticas recogidas. Una vez tienen el porcentaje de humedad adecuado se procede a cortar el gramo óptimo para cada tipo de infusión y variedad.

Las hierbas aromáticas contienen aceites esenciales repletos de propiedades curativas y beneficiosas para la salud. Su uso ha formado parte de la historia y costumbres, ya que han sido utilizadas como remedio para combatir todo tipo de enfermedades desde épocas prehistóricas. Hablar de las propiedades beneficiosas de las plantas aromáticas supone viajar en el tiempo a través de los siglos y detenerse ante el trabajo de identificación y clasificación llevado a cabo por el griego Dioscórides, siglo I d.C. Con-



Fábrica Marí Mayans donde tratan las distintas plantas aromáticas.

El uso de las hierbas aromáticas ha formado parte de la historia y costumbres de la Isla, y han sido usadas como remedio para combatir enfermedades desde épocas prehistóricas

siderado el primer botánico médico científico y uno de los grandes pioneros de la medicina natural y la homeopatía, en su investigación ya nombraba los campos de Ibiza y Formentera como el terreno idóneo para el desarrollo de plantas aromáticas, tanto las cultivadas como las nacidas de forma silvestre, debido al clima y a la humedad. Desde que en 1880 Juan Mari Mayans se enamorara de las plantas autóctonas de Formentera, que recolectaba con fines medicinales, el amor por la vegetación y los productos locales se ha ido transmitiendo de generación a generación, a través de más de un siglo.

El maridaje perfecto

En gastronomía, el maridaje es uno de los pilares fundamentales para potenciar los sabores de los dife-

rentes platos que se van a degustar. Para acompañar todo tipo de postres, y especialmente los tradicionales *flaó* y *greixonera*, la estrella de las Pitiusas son las Hierbas Ibicencas Familia Mari Mayans. Un licor cuya receta se mantiene intacta desde 1880 y que se realiza con plantas cosechadas en las Pitiusas. Se elaboran mediante cinco procesos bien diferenciados (destilación en alambiques de cobre, maceración, infusión, ebullición y fundición del azúcar para conseguir un almíbar natural), siguiendo la receta tradicional.

Hierbaluisa, flor de frígola, anís estrellado, anís verde, hinojo, genciana, limón, naranja y otras hierbas aromáticas son las responsables del delicioso sabor y los cautivadores aromas del licor.

Otro imprescindible es la 'Frígola', ideal para disfrutar con postres cítricos o con chocolates, y que está elaborado a base de tomillo y de naranja.

Los aperitivos casan a la perfección con el 'Palo', un licor que se degusta antes de las comidas y que, además de abrir el apetito, es perfecto para acompañar todo tipo de conservas, bocaditos salados o embutidos suaves, gracias a su maceración hidroalcohólica de quina y genciana, a la que se suma azúcar caramelizado.




Ibiza y Formentera

Los secretos de la **necrópolis** de Puig des Molins

La necrópolis de Ibiza fue declarada Patrimonio de la Humanidad en 1999

Situada en el Puig des Molins, fue el cementerio de la ciudad de Ibiza durante toda la antigüedad. Su nombre deriva de los molinos de viento que dominaron su cima desde al menos el siglo XV, actualmente en desuso, y de los que hoy sólo quedan algunos de ellos.

La buena costumbre de los fenicios de enterrar a sus familiares cerca de la aldea donde vivían ha permitido que hoy se conserve y sea uno de los puntos de investigación más importantes de la cultura fenicio-púnica de todo el mundo. Este recinto fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1999 y es conocido por ser la ne-

En muy buen estado de conservación, está considerada el conjunto funerario más importante del Mediterráneo Occidental

crópolis más grande y mejor conservada de todo el Mediterráneo. El cementerio inicial, establecido a fines del siglo VII a.C. por los fenicios, ocupaba una zona concreta en la parte baja de la ladera, y posteriormente los terrenos fueron utilizados para uso agrícola. La ladera fue dividida



Visita guiada a la Necrópolis del Puig des Molins en Ibiza.

en bancales donde se plantaron olivos, almendros, algarrobos e higueras, juntamente con los molinos de viento. Actualmente, la ladera forma parte del Museo Arqueológico de Eivissa y Formentera.

Visitas gratuitas

Como novedad este año, se han inaugurado las actividades de carácter gratuito del Museo Monográfico Puig des Molins (MAEF).

Los hipogeos, los esqueletos, los huevos de avestruz, las joyas y las monedas son algunas de las cosas que más impactan a aquellos que visitan el museo.

En el museo de Puig des Molins se explica, mediante piezas singulares y objetos de la cultura material, cómo evolucionó la concepción de la muerte en la Antigüedad. En Dalt Vila se exponen restos arqueológicos desde la prehistoria hasta la conquista catalana de 1235.

Se calcula que sólo contando las tumbas de época púnica, los hipogeos, hay unas 3.000. De todo el laberinto de sepulcros, sólo 340 son visibles desde el exterior. Lo ideal es que al visitar el área de la necrópolis, incluyamos las otras dos: la de su museo ubicado en la propia necrópolis y la del Museo arqueológico, en Dalt Vila.



RADIO
IBIZA • WODIYOT • BEMAJIARI

Cocina mediterránea de alta calidad, vistas panorámicas, exclusividad y el mejor ambiente de la isla.

ME
IBIZA

meibiza@melia.com | (+34) 971 33 00 51 | @meibizahotel

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

ALMAR
TALAMANCA • IBIZA

ARROZ & PLAYA

LUNES A DOMINGO 12:00 - 19:00
+34 659 34 44 76

**Sant
Antoni
365**

Somos

Naturaleza

Deporte

Gastronomía

Cultura

Luz

Somos sol, todo el año.



Ajuntament de
Sant Antoni de Portmany

Visit
Sant Antoni
de Portmany



www.visit.santantoni.net



@visitsantantoni



VisitSantAntoniIbiza



@Visit.SantAntoni

Sant Joan

DESCUBRE EL SECRETO MEJOR
GUARDADO DE IBIZA

Sant Joan de Labritja es
TRADICIÓN DEPORTE GASTRONOMÍA SALUD



Ajuntament
Sant Joan de Labritja

www.santjoandelabritja.com



El corazón de la Reserva de Biosfera

El Parque Natural de S'Albufera des Grau es el kilómetro cero de la riqueza natural de Menorca y un símbolo del nacimiento del movimiento ecologista que frenó el avance del desarrollo urbanístico durante los años 70

La del Parque Natural de S'Albufera des Grau es la historia viva de la lucha de los menorquines contra la invasión urbanística, de su pelea primero en la calle y después en los despachos para frenar el avance del desarrollo turístico. Es la historia del nacimiento del movimiento ecologista en la Isla y el germen de lo que años después sería la declaración de la isla como Reserva de Biosfera. Esa carga simbólica, y obviamente su riqueza medioambiental y la belleza de sus

Su gran diversidad de fauna y flora convierten el parque en uno de los espacios naturales más importantes de Balears

paisajes, convierten este espectacular espacio natural ubicado en la costa este de la Isla en una visita imprescindible.

A principios de los años 70 se empezó a construir una urbanización, abriendo viales, destruyendo dunas y arrasando patrimonio etnológico en la zona de mayor valor ambiental de la Isla, heridas algunas que todavía siguen abiertas en el corazón de la Reserva. La contestación ciudadana, la primera movilización de amplio alcance en la Isla, marcó los primeros pasos de las dinámicas conservadoras que a la postre permitieron a Menorca mantener un nivel de protección territorial que la distingue de otros destinos turísticos. Las obras se paralizaron y años después, en 1995, se consiguió la declaración de Parque Natural, que en 2003 fue ampliado hasta sus límites actuales.

Son más de 5.000 hectáreas entre tierra y mar que reúnen zonas húmedas, terrenos agrícolas y ganaderos, bosques de acebuches, acantilados, playas e islotes. Es el hogar permanente o temporal de una enorme diversidad de flora y fauna, sobre todo aves, para cuya observación, una práctica en auge (*birdwatching*), cuenta con varios



Desde el centro de interpretación parten tres itinerarios para recorrer la zona central de un parque que ocupa más de 5.000 hectáreas.



El parque ofrece parajes salvajes pero también es buena muestra de cómo las actividades humanas tradicionales han ido transformando el paisaje.

puntos habilitados. El parque tiene un centro de interpretación con exposición permanente que atiende todos los días hasta las 15 horas. De allí parten tres itinerarios (La Gola, Santa Madrona y Llimpa) para recorrer las principales arterias del parque.

Caminar por S'Albufera des Grau e imaginar en qué se podía haber convertido mueve a la reflexión sobre el futuro de la propia Isla ante las presiones del desarrollo urbanístico y sobre el distinto camino que han seguido otros enclaves naturales del Mediterráneo, hoy invadidos por el cemento.



S'AMARADOR
VILLA LE BLANC

Gastronomía menorquina en un entorno excepcional

villaleblanc@melia.com | (+34) 971 37 00 50 | @villaleblancgm

VILLA Le BLANC
— A GRAN MELIÁ HOTEL —
MENORCA

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®


Menorca


Imagen de la entrada al recinto del Llatzeret, ubicado en un islote del puerto de Maó.



El poblado de Torre d'en Galmés es una de las joyas de la Menorca Talayótica.

Más allá de las playas de postal y su conservada riqueza natural, que le han dado fama como destino turístico, Menorca atesora una oferta cultural que vale la pena tomarse el tiempo de disfrutar. En una isla con más de 1.500 yacimientos arqueológicos, un copioso y bien conservado patrimonio histórico y una extensa programación cultural, puede resultar complicado orientarse. En estas líneas proponemos seis visitas que no pueden faltar en un plan de viaje a Menorca. Empezamos.

Naveta des Tudons

A pocos kilómetros del núcleo urbano de Ciutadella se alza incólume desde hace más de 3.000 años la Naveta des Tudons, el monumento funerario más conocido de la Isla, construido con piedras encajadas en seco y con forma de barco invertido, de ahí su nombre. Es una de las grandes joyas de la Menorca Talayótica, que el año pasado fue declarada Patrimonio Mundial por la Unesco.

Esta tipología de construcción sólo se puede encontrar en Menorca, una oportunidad única que cada año convence a miles de visitantes atraídos por su fascinante estado de conservación y por su majestuosa presencia. Resulta evocador saber que en su interior se han hallado esqueletos de un centenar de individuos, buena parte datados en el siglo IX a.C., acompañados de ajuares personales como brazaletes de bronce, botones de hueso, vasos de cerámica e incluso un tapón de hueso decorado que formaba parte de un estuche con cabellos de difuntos.

Torre d'en Galmés

Siguiendo la estela de la prehistoria menorquina hay que detenerse en la Torre d'en Galmés, en la carretera de Alaïor a Son Bou. Se

Un viaje en 6 escalas a la Menorca cultural

Más allá de las playas de postal y sus paisajes naturales, la Isla atesora un rico patrimonio histórico que merece mucho la pena tomarse el tiempo de explorar



La Naveta des Tudons lleva más de 3.000 años fascinando con su imponente presencia.

trata de uno de los mayores poblados talayóticos de Menorca y de Balears, que estuvo habitado desde la Edad de Bronce hasta la época medieval. Está situado en una colina de unos 100 metros desde la que se divisa buena parte de la costa sur.

La Naveta des Tudons y el poblado de Torre d'en Galmés, dos visitas obligadas para entender la Menorca Talayótica

La dominación británica del siglo XVIII ha dejado un rico legado, como la Torre de Fornells y el Fort Marlborough

En el poblado se pueden encontrar un gran número de construcciones, entre ellas muchas casas talayóticas, un recinto de taula, una sala hipóstila, un sistema de recogida de aguas y hasta cuatro hipogeos. Para ayudar al visitante a entender cómo eran los hogares de los talayóticos, qué comían y bebían, a qué se dedicaban y qué culto rendían, la Torre d'en Galmés cuenta con un centro de interpretación que vale la pena visitar antes del recorrido. Se ofrecen visitas guiadas en inglés, francés y castellano.

Fort Marlborough

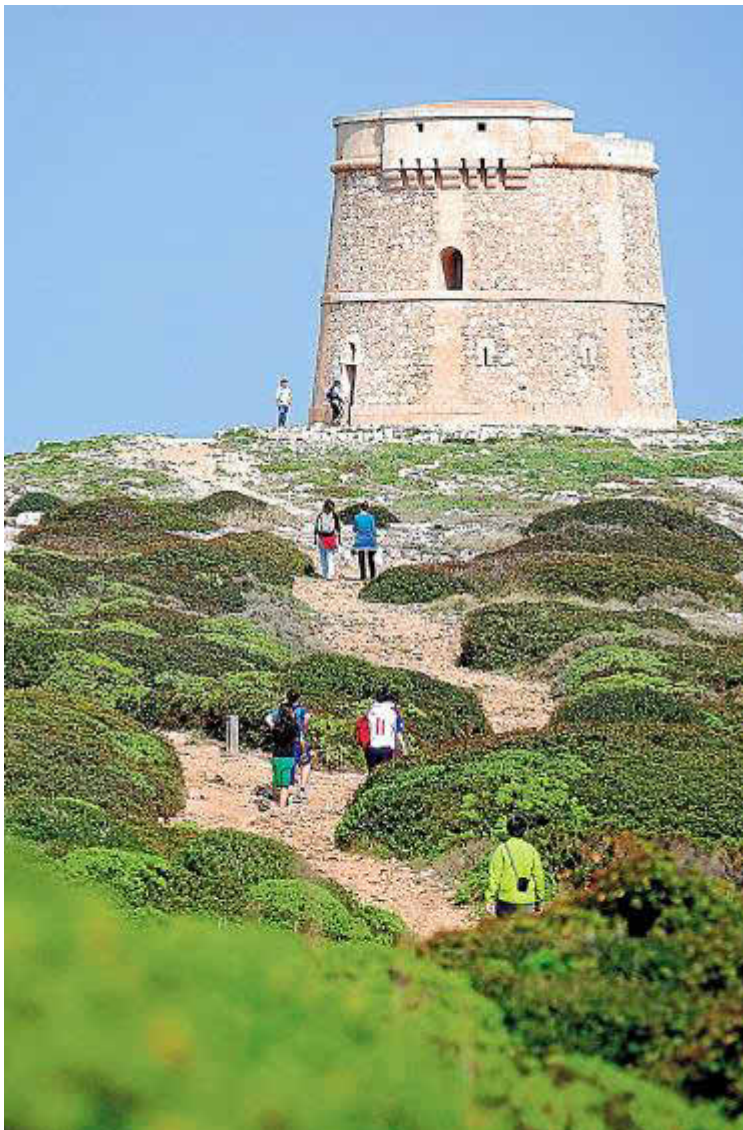
Ahora proponemos un salto en el tiempo hacia la dominación inglesa de Menorca, en el siglo XVIII, con la visita a uno de los lugares más sugerentes para los amantes de la historia. Se trata del Fort Marlborough, un pequeño fuerte ubicado en la Cala Sant Esteve, en el lado sur de la bocana del puerto de Maó. Construido entre 1720 y 1726, ofrece un recorrido por estremecedoras galerías subterráneas ambientadas con un montaje expositivo capaz de transportar al visitante a los asedios que se vivieron en ese lugar durante las guerras de siglo



Foto: AGENCIA MENORCA TALAIÒTICA - CONSELL INSULAR DE MENORCA



El espectacular lago interior de la Cova de s'Aigua, abierta en 2021 y que ya es un reclamo turístico de primera magnitud.



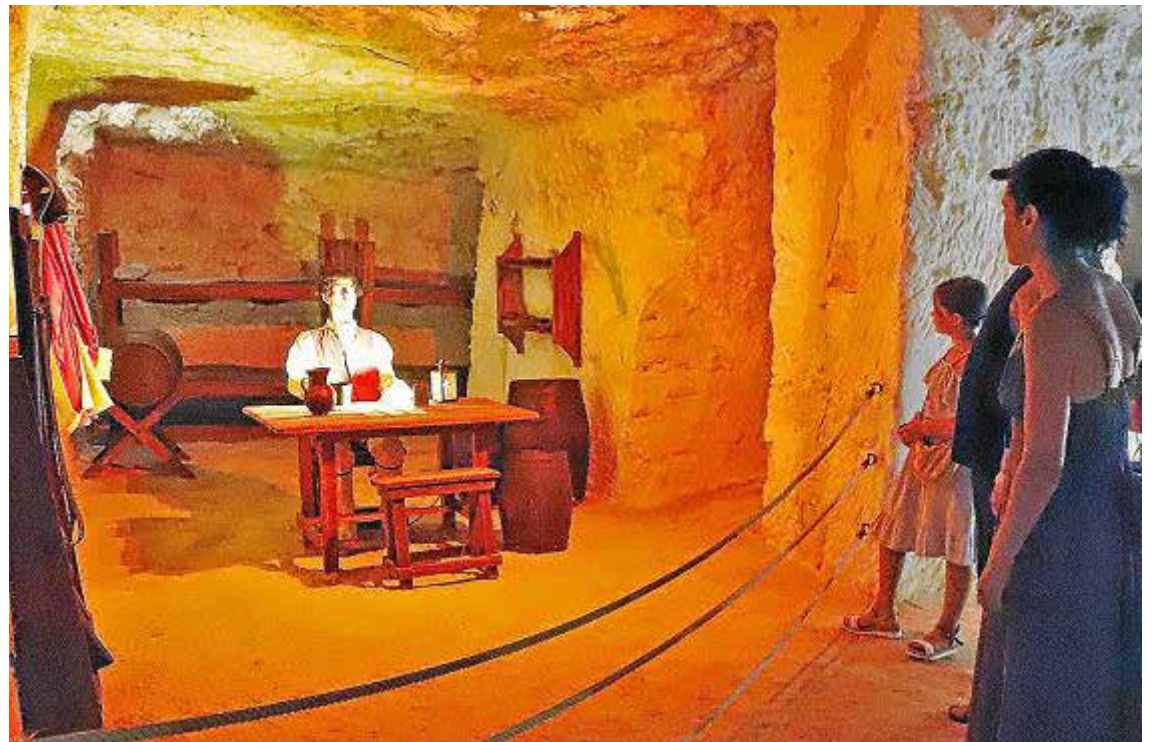
La Torre de Fornells es una de las once torres que los británicos construyeron para defender la Isla de ataques por mar.

XVIII. Las visitas guiadas permiten evocar con mayor precisión su cruenta historia.

Llatzeret

Sin movernos del puerto de Maó encontramos otra escala ineludible, la isla del Llatzeret (Lazareto), un conjunto arquitectónico que fue construido como zona de

cuarentena para evitar el desembarco en la Isla de las epidemias del siglo XIX. Esta antigua fortaleza sanitaria, que no hace mucho era de acceso restringido, está ahora abierta al público. El acceso al islote forma parte del encanto de la visita, con salida desde el bonito muelle de Cales Fonts (Es Castell). La visita guiada se hace



El Fort Marlborough logra transportar al visitante a la época de la dominación británica.

especialmente recomendable para saber, por ejemplo, cómo se hacían los controles de los barcos sospechosos y cómo pasaron la cuarentena en el recinto amurallado cerca de 400.000 personas. El Consell Insular y la Fundació Foment del Turisme de Menorca gestionan el Llatzeret con el objetivo de promocionar el recinto para eventos MICE relacionados con la formación, la naturaleza y la cultura.

Cova de s'Aigua

Uno de los secretos más escondidos de la rica belleza natural de Menorca es la Cova de s'Aigua, en el subsuelo de Cala Blanca (Ciutadella). Se trata de un recorrido de 2.500 metros de formaciones geológicas de gran valor (estalactitas de muchos tamaños y formas, columnas y coladas estalagmitas) y

El subsuelo de Cala Blanca esconde una de las joyas naturales de la Isla: la Cova de s'Aigua y su espectacular lago

un espectacular lago interior de aguas cristalinas iluminadas. Es una maravilla para los sentidos que los propios menorquines hace bien poco que pueden visitar. Tras un larguísimo proceso para habilitarla y hacerla accesible, abrió sus puertas en 2021 y ya se ha convertido en un reclamo turístico de primera magnitud. El acceso está preparado para personas con movilidad reducida. Las visitas guiadas a la Cova de s'Aigua tienen una duración aproximada de 45 minutos.

Torre de Fornells

La Torre de Fornells es una de las once torres de defensa que fueron construidas en el litoral menorquín por Gran Bretaña. Ubicada a la entrada de la preciosa bahía de la localidad noroesteña, data de los años 1802 y 1803 y fue totalmente restaurada en el año 2000.

Cuenta con un sencillo pero cuidado sistema museográfico que permite conocer para qué servía y cómo se distribuía. La visita, que ya vale la pena por sí misma solamente por el entorno, permite recorrer las diversas estancias que se destinaban para almacenar armas, pólvora y víveres, así como los sistemas de vigilancia pensados para plantar una primera resistencia ante los ataques por mar, a la sazón frecuentes.


Menorca

El origen etimológico de la palabra deporte viene del latín *deportare*, que se utilizaba como sinónimo de sacar algo, llevarlo lejos; pero que ya en la época romana evolucionó al sentido de salir al campo, respirar aire fresco y hacer ejercicio, tres hábitos para los que Menorca se erige como el escenario ideal. Cuenta con cientos de kilómetros de senderos habilitados en espectaculares parajes naturales, más de 200 kilómetros de costa y un profuso calendario de competiciones que atraen cada año a más deportistas dispuestos a descubrir la llamada isla de la calma de otra manera, con el sudor de su frente y elevando sus pulsaciones.

El Camí de Cavalls es sin duda la estrella de la oferta deportiva insular. Es un sendero histórico que, dividido en 20 etapas, dibuja el perímetro de la Isla. Tiene una extensión de 185 kilómetros y se ha convertido en una referencia para los amantes del senderismo, del trail y de la bicicleta de montaña. A primera vista pudiera parecer que, careciendo la Isla de una orografía montañosa, es asequible para los avezados, pero el sendero sorprende con un desnivel acumulado que se acerca a los 4.000 metros. Todo un reto que, no obstante, ofrece con sus paisajes avituallamiento para las piernas, los pulmones y la mente.

El Camí de Cavalls es la estrella de la oferta deportiva y natural, 185 kilómetros de sendero que da la vuelta a la Isla

Principalmente en los meses de primavera y otoño, cuando el sol estival se apiada de la Isla, las pruebas deportivas proliferan en el sendero perimetral. La Trail Menorca Camí de Cavalls, una de las carreras de Trail más largas de Europa, la Trail del Nord, la Trail dels Fars, la Trail dels Fars nocturna y la October Trail son algunas de las citas del calendario que discurren por el Camí de Cavalls, que también se puede disfrutar a caballo, en bicicleta y por supuesto a pie. Pocos caminos se prestan tanto a disfrutar del senderismo.

Cicloturismo

Más allá del Camí de Cavalls, los amantes de la bicicleta de montaña tienen hasta 21 rutas cicloturistas a escoger para adentrarse en los menos conocidos parajes interiores de la Isla. La Menorca Bike, la Vuelta a Menorca en BTT y la Vuelta Cicloturista de Menorca son una oportunidad para los que quieren poner su entrenamiento a competir.

El deporte en Menorca también es sinónimo de mar, como no podía ser de otra forma. Los amantes de los deportes acuáticos,

Descubrir los encantos de Menorca a 170 pulsaciones

El calendario anual ofrece un creciente abanico de competiciones en el escenario ideal para los amantes del deporte: anímate a ganarte la Isla con el sudor de tu frente



La Trail Camí de Cavalls permite a los participantes disfrutar de paisajes espectaculares, gasolina para las piernas. Foto: JOSÉ MIGUEL MUÑOZ

Eventos deportivos 2024

Fuente: FFTM

1. XI Trail dels Fars	4 de febrero
2. Cursa Popular Camí de Cavalls	1 de marzo
3. XI Torneo Solidario 'Basket is Life'	Del 27 al 30 de marzo
4. XX Torneo Ciudad de Alaior de básquet base	Del 27 al 30 de marzo
5. Menorca Week: Long distance open water	Del 31 de marzo al 20 de abril
6. III Open Chess Menorca	Del 2 al 7 de abril
7. Trail del Nord	13 de abril
8. Menorca Bike	27 de abril
9. Trail Menorca Camí de Cavalls	Del 2 al 5 de mayo
10. Re70 Reto vuelta a Menorca a vela	Entre el 6 y el 12 de mayo
11. ITF Senior Ciudad de Maó de tenis	Del 9 al 12 de mayo
12. Regata Menorca J Class 2024	Del 29 de mayo al 2 de junio
13. 10/5 Millas Ciudad de Maó	1 de junio
14. XXVI Regata Menorca Sant Joan	Del 20 al 22 de junio
15. Vela Clásica Menorca XX Copa del Rey de barcos de época	Del 27 al 31 de agosto
16. Trail de los Faros Nocturna	28 de septiembre
17. Artiem Half Menorca	6 de octubre
18. Vuelta a Menorca BTT	Del 11 al 13 de octubre
19. FIP Platinum Menorca (pádel)	Del 14 al 20 de octubre
20. Vuelta Cicloturista Menorca	Del 18 al 20 de octubre
21. October Trail	26 de octubre
22. Mitja Marató Menorca	3 de noviembre
23. The Meadower Menorca	9 de noviembre

Las competiciones en el mar y el tirón del pádel dan cariz internacional al calendario deportivo menorquín

cos, y en especial la vela, encuentran en Menorca una escala ineludible, con competiciones tan afianzadas en el calendario como la Copa del Rey de Barcos de Época y la Regata Menorca Sant Joan. Este año hay una cita especial. El regatista español Alex Pella recoge el guante del Club Marítimo Mahón y entre el 6 y el 12 de junio (la fecha concreta la determinará la meteorología) circundará la Isla en su espectacular catamarán.

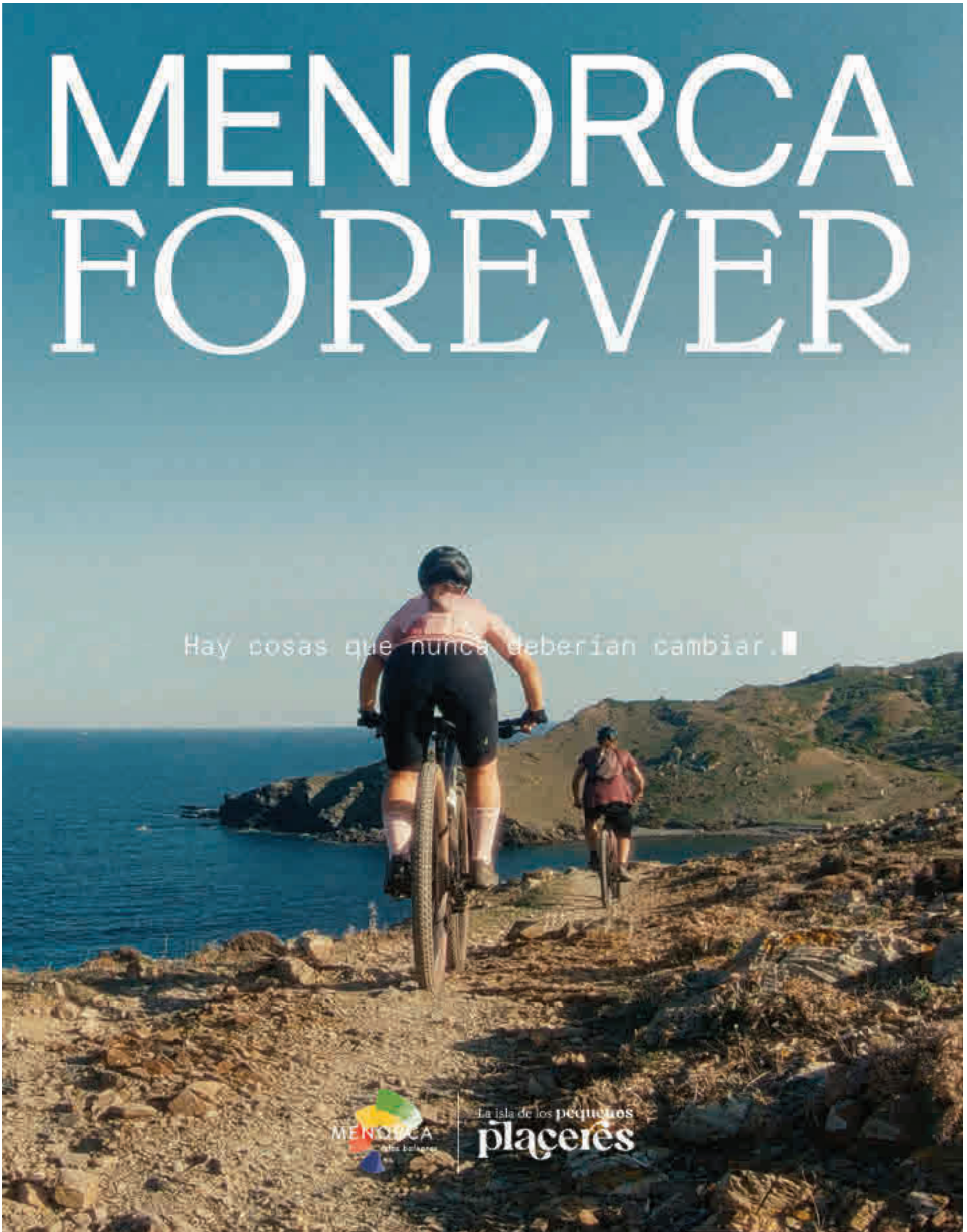
Menorca es sobre todo naturaleza, pero también tiene instalaciones deportivas de primer nivel para la práctica y el seguimiento como aficionado de disciplinas como el pádel, que se ha enraizado con fuerza en la Isla de un tiempo a esta parte. Menorca quiere seguir atrayendo a las mejores raquetas del circuito internacional y con ese objetivo se celebrará en octubre el FIP Platinum Menorca,

MENORCA FOREVER

Hay cosas que nunca deberían cambiar. ■



La isla de los pequeños
placeres




Menorca

La fortaleza de **La Mola**, un viaje en el tiempo desde el primer sol de España

Esta joya de la arquitectura militar del siglo XIX, ubicada en la zona más oriental de Menorca, atrae a más de 50.000 personas al año por el magnetismo de sus construcciones y por la exuberancia de sus paisajes

En el punto más oriental de España, en la península de La Mola, se erige imponente la Fortaleza de Isabel II, una joya de la arquitectura militar europea del siglo XIX que da testimonio de la importancia geopolítica de Menorca en una época en que, por su ubicación estratégica en una encrucijada de rutas marítimas comerciales y desprotegida tras la demolición de la fortaleza de Sant Felip, la Isla era un goloso caramelo para las grandes potencias enfrentadas del continente que ya habían dominado la Isla, Francia e Inglaterra.

Recorrer el recinto a pie, en buggie o en patinete eléctrico es una cita imprescindible en casi todos los meses del año

Gobernando la entrada al majestuoso puerto de Maó, La Mola —así se la conoce coloquialmente— se ha erigido en uno de los enclaves turísticos más atractivos de Menorca. En el último año, según explica Rafael Durán, su director, más de 50.000 personas entraron en un recinto en el que arranca un viaje al pasado, pero que en los últimos años ha dado un salto hacia la modernidad, ofreciendo a los visitantes desde recorridos en patinete eléctrico y *buggies* hasta encuentros para la observación del espectacular cielo nocturno.

Casi intacta

La fortaleza se construyó entre 1850 y 1875 tras una ingente inversión, pero lo cierto es que ya cuando se inauguró había quedado obsoleta ante el vertiginoso avance de la ingeniería armamentística. Nunca llegó a tener que repeler ataques de armadas extranjeras, por lo que se mantiene prácticamente intacta. Pero sí que se hizo un triste hueco en la historia, primero como prisión militar, el Alcatraz español, a la que se



Puerta de la Reina: entrada en honor a Isabel II, la zona más majestuosa y mejor defendida de la fortaleza. Fotos: LA MOLA



A la derecha, la galería aspirellada, 390 metros de arcos que albergan 48 casamatas. Fotos: LA MOLA

destinaron no solo militares, sino también civiles ilustres como Lluís Companys; y después, como escenario de cruentos episodios durante la Guerra Civil.

Abierta al público desde febrero hasta diciembre, esta escala imprescindible entre la oferta menorquina permite recorrer los diferentes frentes de defensa, admirarse de la exuberancia de la

arquitectura del complejo: fosos, aljibes, sistemas de depuración, escaleras de caracol, gárgolas, escudos, las bóvedas de arista de las casamatas y la más moderna batería Vickers, dos enormes cañones navales situados en el punto más oriental del España, artillados entre 1935 y 1936 y que, con un calibre 38'1, tenían un alcance de 35 kilómetros.

Los visitantes cuentan con un amplio abanico de posibilidades, recorridos libres, guiados, con audioguía, a pie o sobre ruedas. El centro de interpretación cuenta con una tienda, una zona de descanso, material audiovisual, exposición, propuestas teatrales y desayunos para observar el primer sol de España. Se trata hoy en día de un espacio versátil en el que se

pueden celebrar bodas, fiestas, eventos culturales y deportivos. Su emplazamiento, en una zona de especial protección natural, también hace del todo recomendable su visita para los amantes de la naturaleza. Sin dejar de mencionar los sobrecogedores paisajes que la armonía entre el mar, el cielo y la piedra ofrece todos los días del año.

Con
MENORCA-CARD
 descubrirás Menorca con un sólo tiquet.

BINISSUÈS

Visitar >



FORTALEZA DE LA MOLA

Visitar >



PALACIO SALORT

Visitar >



TORRALBA D'EN SALORT

Visitar >



CATEDRAL DE SANTA MARÍA DE MENORCA

Visitar >



EXPLORA LAS CINCO JOYAS DE LA ISLA INCLUIDAS EN NUESTRA TARJETA.

Comprar tarjeta >

Recorre la isla de una manera cómoda con **MENORCA-CARD**. Accede a *La Mola*, *Torralba d'en Salort*, *la Catedral de Santa María*, *Binissuès* y el *Palacio Salort* con un solo tiquet. Con **MENORCA-CARD** te beneficias de mas de un 20% de descuento y puedes planificar tus vacaciones a tu aire
¡Hazte con tu tarjeta hoy mismo y ahorra con nosotros!



Escanea este código QR y comienza tu aventura.

www.menorca-card.com

Miembro de:

 **abactur** | Asociación balear de actividades turísticas

 **menorca**
CARD


 Menorca

Son Catlar, vestigios de la resistencia a las legiones romanas

El asentamiento amurallado es uno de los yacimientos arqueológicos más importantes para entender la Menorca Talayótica, que acaba de ser declarada Patrimonio Mundial

El poblado talayótico de Son Catlar, situado al sur de Ciutadella, es una de las joyas más importantes, y sin embargo más desconocidas, del vasto legado prehistórico menorquín, que el pasado mes de septiembre se ganó la declaración de Patrimonio Mundial de la Unesco. De entre los más de 1.500 yacimientos arqueológicos que salpican los rincones de los 700 kilómetros cuadrados de Menorca, Son Catlar se ha ganado un puesto de honor, por sus dimensiones, uno de los más grandes de Balears, pero también por algunos elementos sin-

gulares como la muralla de casi un kilómetro de longitud, la única que se conserva intacta, con una altura que en algunos tramos llega a los tres metros, y la puerta en codo, innovaciones militares que llegaron de la mano de los cartagineses en su estrategia defensiva contra las legiones romanas.

Edad de Bronce

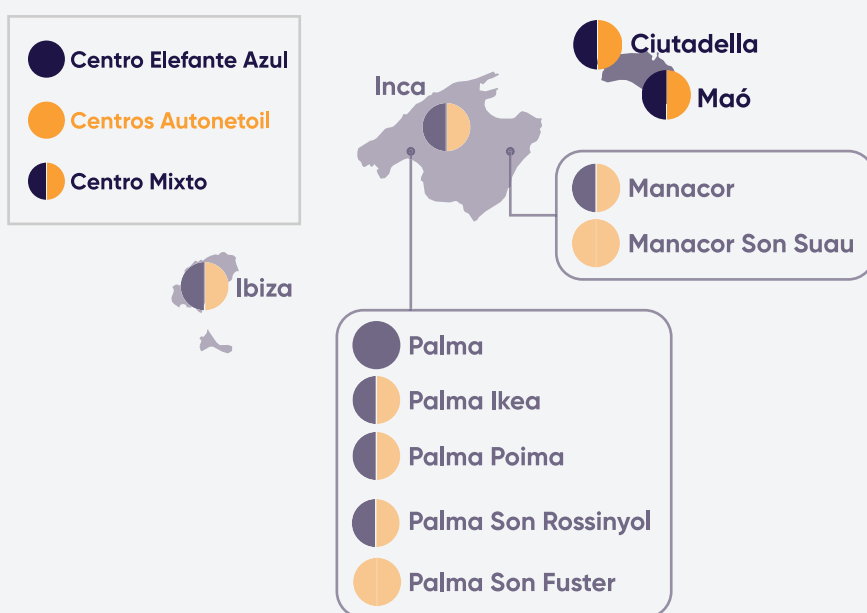
El origen del poblado se remonta a la Edad de Bronce (siglo IX a.C.), pero esos rasgos distintivos se incorporaron en el siglo III a.C., en el apogeo del núcleo urbano, cuando el Mediterráneo era

una gran zona de conflicto entre romanos y cartagineses, enzarzados en las famosas Guerras Púnicas. Menorca, aliada de Cartago, estaba aislada de sus socios y en el centro geográfico del conflicto. La imponente muralla y el sistema de entrada al recinto en zigzag para dificultar incursiones fueron valiosos recursos que se utilizaron para repeler la invasión romana, una resistencia que no cedió hasta el 123 a .C.. Evocar esos tiempos mientras se camina entre los testimonios callados de piedra del recinto es una experiencia que vale la pena vivir en primera persona.

El yacimiento cuenta con carteles informativos para poder interpretarlo.
Fotos: KATERINA PU



Gasolineras Quality low cost · Centros de lavado Premium



Más de 10 centros a tu disposición en las Islas Baleares

- ✓ Atención personalizada
- ✓ Combustible de alta calidad
- ✓ Lavado ECO-Friendly
- ✓ Abierto las 24 horas

Más información en:

info@elefanteazul.com · info@autonetoil.com · 935 403 781
elefanteazul.com · autonetoil.com





La muralla defensiva alcanza los tres metros en algunos tramos.

La cartelería ayuda a interpretar los restos arqueológicos de un yacimiento que se extiende en más de 40.000 metros cuadrados y que los investigadores siguen analizando. El hecho de tener que franquear una muralla favorece el efecto inmersivo de la visita, que en el interior del poblado ofrece algunos de los elementos característicos de las construcciones talayóticas. Cuenta con el recinto de taula más grande de la Isla y se sospecha que la taula –construcción en forma de T que solo se puede encontrar en Menorca– que lo presidía también debía ser la más alta de Menorca, aunque aho-

El poblado estaba dotado de arquitectura militar para defender a la aliada Cartago de Roma en las Guerras Púnicas

ra está descabezada. Otro rasgo distintivo del poblado es la existencia de dos entradas al recinto, algo inédito en el legado prehistórico menorquín que probablemente respondía a las grandes dimensiones del asentamiento. En el interior del yacimiento también se pueden ver los restos, en mejor



Se trata de uno de los puntos clave de la declaración de la Menorca Talayótica como Patrimonio Mundial, una visita imprescindible para entender la cultura prehistórica de la Isla.

o peor estado de conservación, de tres talayots y una sala hipóstila (cavidad con techo sostenido por columnas), así como los cimientos de viviendas talayóticas sugerentemente recreadas en el material gráfico que se ha habilitado en la zona.

Imprescindible

Para hacerse una idea de la importancia de Son Catlar dentro del profuso legado talayótico de la Isla, cabe subrayar que la Agencia Menorca Talayótica sitúa su visita entre las ocho imprescindibles, aquellas que mejor sintetizan la prehistoria insular. Resulta asi-

mismo muy significativo que el Consell escogiera precisamente este poblado para el acto de celebración de la declaración de la Menorca Talayótica el pasado mes de marzo.

El acceso al recinto, libre y gratuito, es por la ronda sur de Ciutadella, tomando el desvío de Sant Joan de Missa hacia la playa de Son Saura. El poblado está señalado a lo largo del camino, hay aparcamiento habilitado y se puede llegar en transporte público, tomando en Ciutadella la línea 66. Sobran las excusas para no reservar un hueco a esta visita durante una estancia en Menorca.




Menorca


'Crespells', 'flaons', coca de albaricoque, 'pastissets', amargos, 'crespellines'... Las opciones son múltiples. Foto: ISOLDA DELGADO

La repostería menorquina, la deliciosa herencia de un arte gastronómico sin par

Testimonio comestible del vasto legado que han dejado en Menorca las diferentes culturas, las elaboraciones tradicionales seducen tanto a vecinos como a visitantes



El dulce es estrella en postres y meriendas. A la izquierda, 'Puding de coc amb panses i pinyons'. Fotos: J. CARLES MORENO ÁLVAREZ

Menorca cautiva a quien la visita. Sus paisajes, sus calas y el entorno natural de la Isla son sin duda algunos de sus grandes atractivos, pero no los únicos: su gastronomía ha demostrado ser también un motivo de

En el recetario que se ha ido configurando hay influencias inglesas, francesas, catalanas, árabes y sefardíes

peso para que los visitantes quieran volver y un reclamo turístico de primer orden. Los operadores son conscientes de que cada vez son más los viajeros que se miran con detalle las posibilidades culinarias que se le van a ofrecer en el

destino. Menorca ha dado en ese sentido un salto de gigante con propuestas que unen modernidad y tradición. El producto que sobresale en el caso de la segunda es la repostería.

Los quebraderos de cabeza de

los visitantes que parten de la Isla para hacer caber en la maleta una ensaimada, una sobrasada o algunos pastissets es una escena habitual. Y es que la gastronomía menorquina es uno de los valores más importantes para sus habitantes, pero también para quienes vienen a la Isla a degustar sus manjares. A través de su cocina, Menorca expresa su idiosincrasia, combinando las recetas más rurales con la cocina marinera y ofreciendo platos que revelan la historia del territorio, sus ricas materias primas y el amor con el que de siempre los menorquines se han puesto el mandil.

Una de las auténticas joyas culinarias de la gastronomía menorquina es sin duda la repostería. Un arte gastronómico que es testimonio de la diversidad cultural de Menorca y que se presenta como un verdadero deleite para los

Adentrarse en su repostería es hacer un recorrido en el tiempo para conocer la rica fusión cultural de la Isla

sentidos. Los sabores y aromas revelan el mestizaje de influencias que ha experimentado la Isla a lo largo de los siglos. Las recetas de las pastas que componen la repostería local integran aportaciones inglesas y francesas, pero también sefardíes, árabes y catalanas. La herencia de los árabes está bastante presente en los dulces menorquines. Un ejemplo es el *cuscussó*, un turrón elaborado con almendras, pan rallado, azúcar, manteca, agua, piel de limón, pasas, piñones y canela. Es uno de los postres más antiguos de Menorca y su origen se remontaría a los siglos XI o XII, época de dominio musulmán.

La Menorca británica del siglo XVIII también se refleja en algunas tartas como los pudín, de ensaimada, de boniato o de *brossat*, o los dulces elaborados con mantequilla. Las cocas dulces o saladas son probablemente el producto estrella de las típicas meriendas menorquinas, pastas que provendrían de la tradición gastronómica propia de la cultura catalana a la que Menorca se incorporó a partir del siglo XIII.

Con esto, la repostería menorquina, más allá de conquistar cualquier paladar, nos invita a un interesante viaje a través del tiempo y las culturas que han habitado en esta isla del Mediterráneo.

made in menorca



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

Fotos: Joan Carles Moreno

Menorca tiene marca propia

Isla del Mediterráneo que, por sus características singulares en términos geográficos, históricos, culturales y ambientales, constituye un territorio único.



Menorca es proximidad

Cuna de kilómetro 0, la cual cosa hace posible el contacto permanente entre productores y consumidores, así como entre los productores y el territorio mismo.



Menorca es pasión y tradición

Nuestros payeses, gracias a la pasión i el amor que tienen por la tierra, entienden su trabajo como unamenera de vivir.



Menorca es revista

Revista digital y gratuita, en cuatro idiomas, con el objetivo de promover nuestra cultura y valores gastronómicos locales.

Oliaigua



Menorca es feria

Durante dos días Arrels se convierte en un escaparate del mejor producto local y el ágora de la cocina, con chefs menorquines i foráneos.

Arrels

MALLORCA OUR PLEDGE FOR RESPONSIBLE TOURISM

The island of tomorrow

Nuestro propósito y compromiso es promover un turismo responsable y dar forma a una isla donde visitantes y residentes coexistan, disfruten, experimenten y preserven la naturaleza, los valores y la belleza de Mallorca.



NUESTRO COMPROMISO
DE TURISMO RESPONSABLE

