

El mejor verano

► Entidades y organizaciones idean **una red de propuestas lúdico-educativas** para unas vacaciones ricas en sonrisas



FOTO FREEPIK

Mercè Pons

¿Cuántos días de vacaciones tienen los padres al año? ¿Y cuántos tienen sus hijos? Posiblemente no les vayan a cuadrar los números. Este desajuste entre las vacaciones escolares y los descansos laborales tiene su momento crítico en verano, cuando los más pequeños de la casa se toman sus merecidas vacaciones desde finales de junio y hasta principios de septiembre. Son dos meses y medio en los que hay que hacer verdaderos malabarismos para no desatender ni a los niños ni al trabajo. Aquí es donde entra en juego una de las realidades que más a la orden del día está: la conciliación familiar.

En Menorca hay 9.400 niños en edades comprendidas entre los 5 y los 14 años, siendo esta la población diana de un gran puñado de propuestas lúdico-educativas para que estos pequeños exploradores vivan sus semanas de vacaciones pasándose en grande mientras aprenden y crecen como personas.

Algunas familias optan por los

abuelos 'salvavidas'. Según cifras del Ministerio de Trabajo, al menos el 53 por ciento de los abuelos se hace cargo de sus nietos en vacaciones en algún momento de las mismas. Y aunque esta opción obedece más a cuestiones logísticas, un estudio de la Universidad de Oxford desvela que pasar tiempo con los abuelos aumenta el bienestar infantil y fomenta su inteligencia emocional. Además, las personas mayores que tienen la suerte de pasar el verano con sus nietos y siguen cercanos a ellos durante el resto del año presentan un riesgo de mortalidad un 37 por ciento menor que los que no lo hacen.

Pero esto no significa que haya que abusar de ellos. Pasar tiempo juntos reconforta tanto a pequeños como a mayores, pero tiene que ser a ratos, para que los adultos puedan mantener sus actividades y hábitos de vida.

Por eso, no hay duda de que las escuelas o actividades de verano son una fantástica oportunidad para que los niños aprendan jugando. Se lo pasan bomba, inte-

CON LUPA

Una apuesta para crecer como personas mientras se lo pasan en grande

► No hay duda de que los beneficios de estas actividades de verano son numerosos. Ayudan a los niños y jóvenes a recargar pilas con nuevas actividades, nuevos compañeros de aventura y nuevos entornos. Además, posibilitan que disfruten del verano de forma saludable, aprovechen mejor los días y el tiempo y realicen actividades beneficiosas para su desarrollo tanto físico como emocional. También les ayuda a organizarse con los horarios, tener nuevas tareas y enfrentarse a retos, lo que contribuye a su maduración, a ser más responsables y autónomos. En fin, aprenden mientras viven unas vacaciones ricas en sonrisas.

ractúan con iguales, desarrollan algunas de sus habilidades, pasan tiempo al aire libre, en contacto con la naturaleza y la mayoría incluye juegos refrescantes para que las mañanas sean de lo más divertidas. No hay margen para el aburrimiento. Y es que, la llegada de las vacaciones no implica asumir un estilo de vida marcado por la improvisación y el descontrol.

Cada escuela de verano tiene características distintas, en todo caso, la meta general es aprender, forjar carácter y crecer. Y la oferta en la Isla es amplia. Algunas propuestas están dedicadas a disciplinas concretas y, por tanto, pretenden que el niño o la niña desarrolle esa habilidad en la que apunta maneras. Otras actividades se programan de forma más generalizada para ofrecer una oportunidad de ocio a los más pequeños, rociado con una buena dosis de hábitos, concienciación y valores.

Pero, el verano se convierte en la nueva temida cuesta de enero. El desembolso es importante, aunque no hay duda de que los padres no escatiman en la educación

de sus hijos. De ahí la importancia de elegir bien y conseguir que esas semanas de vacaciones estén bien aprovechadas y consigan el objetivo inicialmente buscado.

Aunque el abanico de opciones es grande y, por tanto, su coste también fluctúa, se estima que los padres de Menorca van a aporrear unos 200 o 250 euros al mes para que su hijo desarrolle alguna de estas actividades matutinas estivales. Si la familia tiene dos hijos, el desembolso se dispara a 500 euros mensuales.

Las entidades y organizaciones privadas ofrecen distintas opciones, con el fin de adaptarse a las necesidades que precise cada familia. Así, la mayoría de propuestas permite realizar la inscripción por semanas. De lo que no hay duda es que se aplican algunas bonificaciones cuanto mayor sea el período de inscripción a esa actividad. Y mientras hay quien programa una escuela de verano para el mes de julio, hay otras que ofrecen la actividad para los dos meses centrales de la estación más calurosa del año.

M.P.F.

No hay duda de que las escuelas y campus de verano, perfectos para lograr la conciliación familiar y laboral, tienen un coste importante para las familias. Tal como hemos señalado con anterioridad, las entidades privadas ofrecen sus programas veraniegos a un precio medio que oscila entre los 200 y los 250 euros mensuales.

A ello, hay que agregar que el escenario mundial de incremento de precios generalizado está provocando un aumento significativo de los gastos a los que debe hacer frente una familia. Todo se ha encarecido y esto se deja notar en los bolsillos. Es por eso que las administraciones han armado un escudo social para que esta presión económica sea más llevadera. Y han tenido en cuenta las actividades de tiempo libre educativo.

El Consell publica, precisamente, una convocatoria dirigida a facilitar la participación en este tipo de actividades, así como a favorecer la integración social de los colectivos más vulnerables e impulsar el aprendizaje en valores y las relaciones entre las personas participantes. Además, busca lograr una conciliación de la vida personal, familiar y laboral promoviendo la igualdad de oportunidades.

La convocatoria, que sigue abierta hasta el 15 de septiembre, pretende cubrir parte del gasto por participar en actividades de educación en tiempo libre educativo infantil y juvenil. Quedan cubiertas iniciativas como las acampadas, campos de trabajo, escuelas de verano o de vacaciones, colonias, campus de carácter deportivo, actividades en un aula de naturaleza, actividades en centros infantiles o juveniles de tiempo libre y actividades de aventura o deportes de riesgo, por citar algunas.

El importe máximo subvencionable es de 300 euros por cada persona menor de edad parti-



Imagen de niños disfrutando de su tiempo libre veraniego. Foto: PRESSFOTO/FREEPIK

Ayudas para que el verano no salga por un ojo de la cara

► Las familias pueden acceder a una **subvención de hasta 300 euros** para actividades de tiempo libre

cipante en una o más actividades. La línea está dotada con 125.000 euros. Los solicitantes deben cumplir una serie de requisitos, entre ellos, unos umbrales de ingresos en base al número de miembros. A modo de ejemplo, para una unidad familiar de cuatro personas, el umbral máximo de ingresos brutos anuales conjuntos del 2021 se fija en los 63.268 euros.

Para este ejercicio, el Consell ha separado esta convocatoria de la dirigida a la contratación de

personal monitor para atender a menores de edad con diversidad funcional y cognitiva. El año pasado, estas dos líneas tenían unas bases comunes. Pero, por razones de calendario y por simplificación administrativa, el Ejecutivo insular ha decidido dividir las. Además, la cuantía máxima destinada a cada menor ha aumentado, teniendo en cuenta que el año pasado la convocatoria preveía un máximo de 200 euros por persona.

En lo que se refiere a esta se-

CONVOCATORIAS
Las ayudas económicas van dirigidas a aliviar la presión económica que padecen las familias a causa de la inflación

gunda convocatoria, la actividad debe desarrollarse entre el 27 de diciembre de 2022 y el 15 de septiembre de este año, por lo que

se contemplan las comprendidas dentro del período veraniego. La ayuda que se conceda será de un máximo de 1.275 euros por persona contratada a jornada completa y por cada mes natural o, la parte proporcional de este coste. Si la contratación es inferior al mes natural, se otorgará una subvención de 42,50 euros por persona contratada y día. Las entidades o administraciones que quieran optar a estas ayudas deben presentar su solicitud dentro del mes de septiembre.

Actividades con un precio máximo de 50 euros para familias con mayor necesidad de protección

► El Govern, por su parte, también cuenta con sus convocatorias para cubrir gastos de participación en actividades de tiempo libre. Por un lado, subvenciona a ayuntamientos y asociaciones de familias de alumnos para que puedan organizar escuelas de verano estableciendo precios máximos para los participantes. La medida está impulsada por las Consellerías de Asuntos Sociales y Deportes y de Presidencia, Función Pública e Igualdad a través de los Fondos Corresponsables. El objetivo de esta convocatoria es la conciliación de la vida familiar y laboral, especialmente para aquellas unidades con mayor necesidad de protección. Los perceptores de estas ayudas deberán solicitar un precio máximo de 50 euros por niño y mes a familias más vulnerables (familias numerosas, monoparentales y beneficiarias de la renta

garantizada, entre otras) y 100 euros al resto. Una novedad de este año es que las actividades subvencionables se pueden dirigir a niños y jóvenes de hasta 16 años, cuando el límite hasta el momento se fijaba en los 14. A esta convocatoria, que ya está cerrada, se han adherido tres ayuntamientos y cinco asociaciones de padres para cubrir las escuelas de este verano.

Asimismo, la Conselleria balear de Asuntos Sociales lanza una línea 'gemela' a la del Consell para la contratación de personal que facilite la participación inclusiva de niños con un grado de dependencia. Subvencionan a un monitor por cada menor dependiente de grado 3 y un monitor por cada tres menores de grado 1 o 2. Las entidades públicas o privadas pueden presentar las solicitudes una vez se haya desarrollado la actividad.

ESCUELA DE VERANO 2023

ACTIVIDADES:

- Clases de Ballet
- Hip Hop
- Realización de vestuario
- Escenografía y Pintura
- Danza Creativa y Coreografía
- Maquillaje Teatral
- Paseos culturales lúdicos

...y muchas sorpresas más!

HORARIO de 9 a 13:30 h

A partir de 5 años

Precios:

- Mes completo: 200€
- 2 semanas: 170€
- 1 semana: 160€

Alumnado regular del centro:

- Mes completo: 180€
- 2 semanas: 160€
- 1 semana: 120€

Escola de Dansa Carmen Estela

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

ciutadelladansa@hotmail.es · ☎ 649 29 56 15
CIUTADELLA: c/ Comte de Cifuentes, 39
Escuela de Dansa Carmen Estela

INICIO
Lunes 3 julio



En el programa «Navegantes» los alumnos aprenden optimist y láser.



Con «Vela5» practican vela a bordo de un barco First Class 8. Fotos: CLUB MARÍTIMO MAHÓN

La aventura de explorar la mar

► **El Club Marítimo de Mahón** refuerza sus programas estrella e incorpora nuevas iniciativas para la población adolescente

Redacción

El verano es una estación ideal para probar y enamorarse de los deportes que tienen el mar como telón de fondo. Por eso, el **Club Marítimo de Mahón**, entidad de referencia en deportes náuticos, ha preparado un amplio programa de actividades adaptado a cada edad y con las que saborear la experiencia de tener los pies en remojo en el puerto de Maó mientras ríen, hacen amigos y se lo pasan genial.

Su programa de enseñanza y aprendizaje de vela, el conocido «Navegantes», está dirigido a aprender, mejorar o perfeccionar la navegación con optimist y láser. Está adscrito a la «Escuela de Qualitat» de la Federación Balear de Vela que establece los grupos de acuerdo al nivel de cada alumno. La actividad refuerza la alegría y

diversión de sus navegantes con propuestas creativas basadas en el juego y sin dejar de sentirse en sus meses de vacaciones. Está dirigido a niños y jóvenes de entre 8 y 15 años. Quien lo prueba, repite.

Una de las novedades que se pone en marcha este año es su propuesta para *teens*, es decir, para adolescentes de entre 14 y 17 años, unas edades intermedias para las que se programan unas vacaciones de vida activa con las que disfrutar de la mar y la naturaleza. Este programa denominado «Crew» incluye una actividad multiaventura con excursiones en kayak, snorkel y vela, entre muchas otras.

El Club Marítimo de Mahón destaca, asimismo, «Grumetes» una propuesta dirigida a participantes de entre 6 y 13 años de edad. Vela ligera, piragüismo, kayak, snorkel y navegación en equi-



El barco dragón, de veinte plazas, está adornado con cabeza y cola de este animal fantástico. Los palistas están dirigidos por un timonel y coordinados al son de un tambor.

po serán algunas de las actividades con las que aprenderán nociones de distintos deportes náuticos. La diversión y la alegría están asegurados.

Estos dos programas multiaventura contarán con la esperada incorporación de un barco dragón, la exposición máxima de la navegación en equipo dentro del piragüismo.

Y para los navegantes adultos, esta entidad centenaria pone a disposición un curso semanal de nueve horas a través de las que aprender o practicar vela a bordo de uno de los barcos First Class 8. La iniciativa «Vela5» da respuesta a quien busca echarse a la mar de la mano de monitores cualificados y con un club de confianza.

Todas estas actividades comienzan el día 26 de junio y finalizan el 25 de agosto.



La escuela
de **Verano**
del Club Marítimo

26 JUNIO al 25 AGOSTO



971365022
www.clubmaritimomahon.com



Mundos de diversión

► Menorca ofrece un amplísimo abanico de opciones que se adaptan a las preferencias de cada **pequeño explorador**

► Deporte, idiomas, danza y refuerzos para preparar el próximo curso son algunas de las **propuestas destacadas**

Multideporte y fútbol para un verano activo

► El campo de San Carlos cambiará los entrenamientos y los partidos de fútbol por actividades deportivas de lo más veraniegas. La propuesta de la **Unión Deportiva Mahón** incluye este año dos opciones. Se podrá elegir entre el multideporte y la tecnificación de fútbol. El primero está dirigido a alumnos nacidos entre los años 2019 y 2008 e incluirá desde talleres de cocina hasta gincanas, manualidades, juegos de agua, pádel y excursiones, entre otras actividades. Por su parte, la tecnificación es específica de fútbol y se trabajarán aspectos distintos de este deporte, como es el caso del trabajo por líneas, juego reducido y la toma de decisiones, entre otros. Se hará en pequeños grupos, por edades y niveles. Su coordinadora Irene Olives destaca la promoción de hábitos saludables, así como el trabajo en conciencia social a través de la organización de talleres intergeneracionales, así como otras actividades en colaboración con la Fundació de Persones amb Discapacitat.



Ballet veraniego para niños y adolescentes y tres intensivos con coreógrafos invitados

► La **Escuela de Danza Ute Dahl** idea un verano repleto de actividades y con un programa intensivo de danza. Por un lado, prepara una escuela de verano dirigida a bailarines de entre 4 y 11 años de edad. Se lo pasarán en grande con propuestas tan entretenidas como baile, teatro, pintura y voz, entre otras. Empezará el 26 de junio y se prolongará hasta el 28 de julio. Cada semana se dedicará a una temática distinta con el fin de ofrecer gran diversidad de contenidos. Por otra parte, para un público juvenil, esta escuela ofrecerá, de lunes a jueves, sesiones de distintas disciplinas, tales como clásica, funky, hip hop, coreografía musical y claqué, para citar algunas. También se programan clases de danza clásica para bailarinas que cuentan con una base y precisen de mayor tecnificación. Esta escuela completará su programa con tres cursos intensivos impartidos por profesionales en cada disciplina. Entre el 10 y el 14 de julio será el turno de la coreógrafa andaluza Amaia Fernández con un curso de clásico. El bailarín, actor y coreógrafo Víctor Ullate Roche y su mujer, la actriz y cantante Núria Sánchez, ofrecerán otro intensivo de clásico, además de un taller de teatro musical entre el 17 y el 21 de julio. Y, finalmente, será el turno del coreógrafo y pedagogo Víctor Rodrigo que, durante tres días de finales de julio, ofrecerá sesiones de técnica y también de laboratorio de coreografía en jazz. Dará, asimismo, una charla y clases de pedagogía de la danza. Los participantes a estos intensivos recibirán un diploma acreditativo.

UNIÓN DEPORTIVA MAHÓN

Fundat el 1922

100
MA.HO

escuela de verano

Verano con la Unión del 26/06 al 01/09 en San Carlos

ESCOGE UNA DE ESTAS 2 OPCIONES

MULTIDEPORTE

TECNIFICACIÓN

SUPER OFERTA
¡Apúntate del 26/06 al 01/09 por 475 euros! (10 semanas)

Apúntate por día, semana o mes. Consúltanos.

Fecha límite inscripciones 17 de junio

682 596 039

info@uniondeportivamahon.com

Oficina
de lunes a viernes de 18:00 a 20:00h.

ESCUELA DE VERANO

TEATRO MUSICAL Y DANZA

C/ Verge de Gràcia, 44 · Maó

Info y reservas solo WhatsApp 606 335 221

Opciones: Semanas sueltas / Pack 5 semanas

DE 4 A 11 AÑOS · (grupos por edades)
Del 26 junio al 28 julio · Lunes a viernes de 9 a 14 h.
Teatro, canto, danza, manualidades, juegos teatrales y salidas culturales. Cada semana un Musical diferente.

DE 12 A 17 AÑOS
Del 3 al 28 de julio · Lunes a jueves de 10:30 a 13:30 h.
Jazz contemporáneo, funky, hip hop, clásico, percusión corporal.

ADULTOS Y JÓVENES · 3 semanas intensivas de alto rendimiento con profesores invitados

- 10 al 14 de julio DANZA CLÁSICA con Amaia Fernández.
- 17 al 21 de julio DANZA CLÁSICA con Víctor Ullate Roche.
- 17 al 21 de julio TEATRO MUSICAL (voz, interpretación, cuerpo) con Nuria Sánchez y Víctor Ullate Roche.
- 25 a 27 julio DANZA JAZZ con laboratorio coreográfico dirigido por Víctor Rodrigo.

¡Que empiece el espectáculo!

► ¡Que empiece el espectáculo! Así lo podrán pronunciar los participantes de la escuela de verano de la **Escola de Dansa Carmen Estela** una vez lleguen al final de esta actividad lúdica y divertida. Y es que dedicará el mes de julio a las artes escénicas. Los participantes, de edades a partir de los cinco años, aprenderán a diseñar y levantar todo lo que conforma un espectáculo, incluyendo desde el diseño de vestuario hasta la selección de la música, actuaciones, baile y coreografías. Esta actividad, que empezará el 3 de julio y se prolongará hasta el 28 del mismo mes, se combinará con excursiones tanto culturales como lúdicas, como sería el caso de conocer el esqueleto del Teatre des Born o pasar una jornada en la playa. Las propuestas de la bailarina Carmen Estela no acaban aquí, ya que ofrecerá también clases de ballet clásico para aquellas alumnas de primero y segundo y, por tanto, con una base más sólida de esta disciplina. Los talleres intensivos tendrán lugar durante dos días a la semana.



Clases de refuerzo con la calidad como asignatura transversal

► El Centro de Idiomas e Informática Menorca ofrece refuerzo escolar de calidad y adaptado a las necesidades y preferencias de cada familia. Imparte clases personalizadas de todas las asignaturas, así como de mecanografía asistida por ordenador.

Además, los estudiantes pueden elegir clases de una asignatura, optar por más de una o, incluso, realizar una jornada intensiva de 9 a 13 horas. El centro ofrece media hora antes y después del horario establecido para dejar y recoger



a los alumnos, sin coste adicional. Los estudiantes pueden asistir a estas clases de repaso en julio y agosto o elegir entre uno de los dos meses. Estas sesiones más veraniegas empiezan el día 3 de julio y se prolongan hasta el 31 de agosto.

Para aquellos niños que han llegado justos a final de curso y tienen deberes por realizar, el Centro elabora un informe semanal de seguimiento. Hay que recordar que es un centro colaborador del Govern.

Aprender inglés de forma natural y divertida

► Tener una buena base de inglés es trascendental en la sociedad en la que vivimos. Y aprenderlo desde pequeños es la mejor manera de adquirir y mejorar competencias. **Fun in English** ofrece una inmersión en inglés con profesores nativos. Esta escuela organiza dos grupos, uno para niños de entre 4 y 8 años y otro a partir de nueve. Asimismo, ofrece repaso en horario de tarde para adultos y adolescentes. Esta actividad, que se desarrollará desde el lunes 26 de junio hasta el jueves 31 de agosto, ofrecerá un sinfín de actividades marcadas todas por el aprendizaje y la diversión. Siempre se habla en inglés para lograr una inmersión lingüística completa. Cada semana escogen un tema que desarrollan y vinculan al idioma con las actividades tematizadas. Arte, talleres de plastilina, hábitos saludables, cocina, juegos y actividades teatrales son algunas de las propuestas que convierten cada jornada en un momento de ilusión. Además, se organizan excursiones semanales y el desayuno se toma al fresco de los parques de la zona. **Fun in English** lleva ya más de diez años de inmersión en inglés en Menorca.



Suplementos
MENORCA
Es Diari

La mejor plataforma para su publicidad

ESCUELA DE VERANO (ESCOLA D'ESTIU)

JULIO y/o AGOSTO

PRIMARIA • E.S.O. • BACHILLERATO

• Repaso de TODAS las asignaturas	PRECIOS:
• Preparación siguiente curso	• 1 h/día 100 €/mes
• Mecanografía asistida por ordenador	• 2 h/día 150 €/mes
• Horario a elegir	• 3 h/día 200 €/mes
	• 4 h/día 225 €/mes

HORARIO: De 9 a 13 h

INFORMACIÓN Y RESERVAS PLAZAS:
IDIOMAS MENORCA
c/ Bisbe Sever, 6 ☎ 649 22 22 06

INICIO "ESCOLA D'ESTIU"
LUNES 3 DE JULIO

desde 1980
C. Obispo Severo, 6 - Maó

FUN in English

SUMMER SCHOOL

de 26 junio a 31 agosto inclusive

- Inmersión 100% en inglés
- Para niños a partir de 4 años
- Servicio de aula matinal de 7.00 a 9.00 y de 13.00 a 14.00h
- Profesores nativos
- Plazas limitadas

Más información e inscripciones en el
☎ 656 406 736
www.funinenglish-funenfrancais.com

Cogiendo las riendas del respeto con ilusión

► Fomenta la concentración, trabaja la coordinación, corrige la postura corporal, estimula la capacidad física y desarrolla la autoconfianza. Además, enseña a respetar y a cuidar a los animales. Y el contacto con el caballo genera empatía e ilusión. El **Grup de Cavallers de Maó** programa distintas actividades dirigidas a conseguir todos estos objetivos, ya que aprenden sobre los caballos pero, sobre todo, con los caballos. Organiza, por un lado, un Poni Club, una

actividad de iniciación para niños de entre 3 y 7 años de edad en el que aprenden sobre el manejo del equino.

Por otra parte, programa un curso intensivo de equitación para niños a partir de 8 años. Todas estas actividades comienzan el 26 de junio y se prolongarán hasta el 31 de agosto en horario de 8 a 14 horas. Es más, la jornada empieza a las 9 horas y acaba a las 13 horas, aunque el Grup de Cavallers ofrece una hora para la llegada y recogida de los participantes. Pueden inscribirse por semanas, quincenas o meses. Las actividades hípicas de verano se celebran desde hace una década, aunque el club acumula una trayectoria de 37 años de actividad.



Más de 30 años preparando a alumnos para el éxito educativo

► Ponerse al día, reforzar asignaturas, desarrollar técnicas de estudio, preparar exámenes y empezar el curso al cien por cien son algunos de los motivos por los que los estudiantes buscan un apoyo académico durante sus vacaciones de verano. Y es que conseguir el éxito educativo es clave para la población estudiantil.

El **Centre d'Estudis Miquel de Verí**, ubicada en Maó, oferta cursos de técnicas de estudio y clases de comentarios de texto, ortografía y redacción.



Ade- más, prepara para las pruebas libres tanto de inglés como catalán. Es cen-

tro preparador de Cambridge. Asimismo, ofrece clases de refuerzo de cualquier asignatura. También pone a disposición unos cursos 'puente' dirigidos a los estudiantes que van a pasar de etapa educativa. Uno se destina a alumnos que cursarán primero de ESO y otro para quienes pasen a Bachillerato. Las clases se realizarán del 4 de julio al 31 de agosto para, a principios de septiembre, poner en marcha el nuevo curso escolar. Hay que recordar que el próximo año, el Centre d'Estudis Miquel de Verí cumplirá 35 años. La experiencia y la profesionalidad están garantizados.



Formación para porteros, mucho más que parar goles

► La figura del portero es clave dentro de un equipo. Su papel ha pasado de parar posibles goles a dirigir a sus compañeros, especialmente a los defensas, generando seguridad y confianza. Los guardametas precisan de un entrenamiento específico a través del que trabajar aspectos técnicos y tácticos. La **Escuela de Porteros de Menorca** dirige sus entrenamientos a esta misión. Y de cara al verano, programa sus ya habituales jornadas técnicas en el campo de fútbol Sant Martí de Es Mercadal. Esta octava edición se celebrará desde el lunes 26 de junio hasta el sábado 1 de julio para abordar entrenamientos técni-



cos, físicos y de coordinación en fase de iniciación. Además, la actividad contará con la charla a cargo del psicólogo deportivo mallorquín Marc Sansó. La esperada batalla de porteros tendrá lugar el jueves por la tarde.

Además, esta entidad celebrará su quinta edición del Grupo de Alto Rendimiento (GAR) que empezará el día 1 de julio y se alargará durante diez días. Se celebrarán, por una parte, sesiones técnicas y, por otra, clases de preparación física y prevención de lesiones a cargo de los técnicos Aitor Serra, Aitor Guarino y Marga Sintés. Este entrenamiento, dirigido a



preparar a los porteros de cara a la temporada, contará asimismo con Pedro Puigserver, entrenador de porteros profesional del RCD Espanyol Juvenil DH y profesor de la Federació Catalana de Fútbol.

Esta Escuela aplica la metodología de Toni Pascual, una leyenda del fútbol. Y ya está recogiendo los primeros frutos con alumnos que destacan como porteros.

ACTIVITATS HÍPIQUES DURANT L'ESTIU

Del 26 de juny al 31 d'agost • Horari: de 8 a 14 h

PONY CLUB: de 3 a 7 anys
CURS INTENSIU D'EQUITACIÓ: De 8 a 16 anys

Vine i descobreix el món del cavall!

Més info: grupcavallersdemaó@hotmail.com
629 906 961 (Marina) - 649 86 47 66 (Sara)

MAÓ:
Miquel de Verí, 4 2n pis
Tel. 971 35 12 00
info@cemveri.com
www.cemveri.com

Des de 1989

Prepara't per al curs que ve

REFORÇ ESCOLAR

Matemàtiques | Física
Química | Català | Castellà
Anglès | Filosofia
Geografia | Història
Biologia | Llatí...

PRIMÀRIA, ESO I BATXILLERAT
PREPARACIÓ DEL PRÒXIM CURS
RECUPERACIONS SETEMBRE

CURSOS

- TÈCNICQUES D'ESTUDI
- ORTOGRAFIA I REDACCIÓ

IDIOMES

ANGLÈS I CATALÀ
PREPARACIÓ EXÀMENS OFICIALS A2, B1, B2 I C1

Places limitades
Grups reduïts i classes particulars
Horaris matí i tarda també al juliol i agost

PROGRAMACIÓ EPM ESTIU 2023

JORNADES TÈCNICQUES '23

DEL DIA 26 DE JUNY FINS EL DIA 1 DE JULIOL
AL CAMP DEL CE. MERCADAL - SANT MARTÍ

Categories: De Benjamí a Juvenil
PLACES LIMITADES

GAR '23

GRUP D'ALT RENDIMENT

INICI: 1 DE JULIOL FINAL: 17 DE JULIOL
AL CAMP DEL C.E. MERCADAL - SANT MARTÍ

Categories: Infantil a Juvenil
PLACES LIMITADES

Organitza: **INSCRIPCIONS OBERTES**

Inscripcions a:
www.escolaporterosmenorca.com

608 80 81 98